

Jídelní lístek

od 03.02.2020 do 28.02.2020

Po 3.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	česneková s vejci (A: 03,09) česneková s vejci (A: 03,09) česneková s vejci (A: 03,09) rizoto z kuřecího masa se zeleninou a sýrem, salát, ovocný čaj/kakao (A: 01,03,07,09) rizoto z kuřecího masa se zeleninou a sýrem, salát, ovocný čaj/kakao (A: 07,09) rizoto z kuřecího masa se zeleninou, salát, ovocný čaj (A: 09)
Út 4.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	masová krémová (A: 01) masová krémová masová krémová (A: 01) rybí filé po italsku se sýrem, brambory, salát, džus (A: 01,03,04,07,09,10,11) halušky se zelím a uzeným masem, džus, salát (A: 01,12) rybí filé pečené na kmíně, brambory, salát, džus (A: 04) rybí filé pečené na kmíně, brambory, salát, džus (A: 04)
St 5.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 01,09) kuřecí nudličky po valticku, těstoviny, sirup/mléko, ovoce (A: 01,03,07,09) kynutý táč s ovocem, sirup/mléko, ovoce (A: 01,03,07) bezlepkový kynutý táč s ovocem, sirup/mléko, ovoce (A: 03,07) kynutý táč (bez mléka) s ovocem, sirup, ovoce (A: 01,03)
Čt 6.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) zeleninová s bezlepkovým kapáním (A: 03,07,09) zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) znojemský biftek(mleté maso s lečem a okurkem), rýže, salát, sirup (A: 01,03,07,10) zeleninové vločkové placičky se sýrem, opékané brambory, salát, sirup (A: 01,03,07) pečený bezlepkový karbenátek se zeleninou , brambory, salát, sirup (A: 03) pečený karbenátek se zeleninou, brambory, salát, sirup (A: 03)
Pá 7.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	slepičí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09) slepičí s masem a bezlepkovými nudlemi (A: 09) slepičí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09) kovbojské fazole, chléb, džus/mléko, ovoce (A: 01,03,07,09,10) tortilla s kuřecím masem, zeleninou a drezinkem, džus (A: 07) kovbojské fazole, bezlepkový chléb, džus, ovoce tortilla s kuřecím masem, džus, ovoce
Po 10.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	cuketová (A: 01,07) cuketová (A: 07) cuketová (A: 01) čevabčiči s kečupem-lutěnicí, brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,10) těstoviny s brokolicí a s nivovou omáčkou, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07) bezlepkové čevabčiči se zeleninou, brambory, ovocný čaj (A: 10) čevabčiči se zeleninou, brambory, ovocný čaj (A: 01)
Út 11.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	rajčatová s rýží (A: 01,07) rajčatová s rýží (A: 07) rajčatová s rýží (A: 01) krutí maso na smetaně a bylinkách, těstoviny, sirup/mléko, ovoce (A: 01,03,07,09) kuskusoto s tuňákem, zeleninou a sušenými rajčaty, sirup/mléko, ovoce (A: 07,09) Krutí prsa na zelenině BD, Bezlepkové těstoviny (BD), Sirup *, Ovoce* (A: 09) krutí prsa na zelenině, těstoviny, sirup, ovoce (A: 01,09)
St 12.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2	kroupová (A: 01,09) jáhlová s mrkví (A: 09) jáhlová s mrkví (A: 09) pečené kuře, rýže, salát, džus/kakao (A: 07) fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce, brambory, džus, salát (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 03.02.2020 do 28.02.2020

	dieta BZL dieta BZML	pečené kuře, rýže, salát, džus pečené kuře, rýže, salát, džus
Čt 13.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	cibulačka s vejci a krutony (A: 01,03) cibulačka s vejci a bramborem (A: 03) cibulačka s vejci (A: 03) vepřová kotleta na kápiích, brambory, sirup, ovoce (A: 01) palačinky s džemem, ovoce, ovocný čaj/mléko (A: 01,07) kotleta na kápiích, brambory, sirup, ovoce (A: 07) kotleta na kápiích, brambory, sirup, ovoce
Pá 14.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	bramboračka (A: 01,07,09) babičina bramboračka (A: 03,09) bramborová (A: 01,09) hovězí pečeně, svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup (A: 01,03,07,09,10) hovězí pečeně, svíčková omáčka, dietní bezlepkový knedlík, sirup (A: 12) hovězí pečeně štavnatá, dietní knedlík, sirup (A: 01,09,12)
Po 17.2.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny 17.2.-21.2. jarní prázdniny 17.2.-21.2. jarní prázdniny 17.2.-21.2.
Út 18.2.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
St 19.2.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
Čt 20.2.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
Pá 21.2.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
Po 24.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí bujon s nočky (A: 01,03,07,09) hovězí bujon s bezlepkovými nočky (A: 03,07,09) hovězí bujon s nočky (A: 01,03,09) špenát, brambory, vejce, čaj ovocný/kakao (A: 01,03,07) králík po provensálsku, bramborové noky, ovocný čaj/kakao (A: 01,07,12) špenát, vejce, brambory, ovocný čaj (A: 03,07) špenát, vejce, brambory, ovocný čaj (A: 03)
Út 25.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 09) kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 09) kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 09) rýžová kaše s kakaem, ovocný salát, sirup (A: 07) pečený losos, brambory, zeleninová obloha, sirup/mléko (A: 04,07) pečený losos, brambory, zeleninová obloha, sirup/mléko (A: 04) pečený losos, brambory, zeleninová obloha, sirup, ovoce (A: 04)
St 26.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01,09) zeleninová (A: 09) zeleninová (A: 01,09) vepřová krkovička po selsku, červené zelí, bramborové knedlíky, džus (A: 01,03) sýrový salát se zeleninovou oblohou, kaiserka, džus (A: 01,03,07,10,11) vepřová krkovička po selsku, bramborové knedlíky, zelí červené, džus (A: 12) vepřová krkovička po selsku, dietní bramborový knedlík, zelí červené, džus (A: 01,12)
Čt 27.2.	polévka pol. BZL	hrachová s krutony (A: 01,09) hrachová (A: 09)

Jídelní lístek

od 03.02.2020 do 28.02.2020

	pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	hrachová (A: 01,09) vepřová roláda cigánská, rýže, ovoce, sirup (A: 01,03,07,09) vepřová roláda bezlepková, rýže, ovoce, sirup (A: 03,07) vepřová roláda, rýže, ovoce, sirup (A: 01,03)
Pá 28.2.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	z vaječné jíšky (A: 01,03,09) z vaječné bezlepkové jíšky s mrkví (A: 03,09) z vaječné jíšky (A: 01,03,09) holandský řízek, bramborová kaše, sirup, salát (A: 01,03,07) holandský řízek bezlepkový, bramborová kaše, sirup, salát (A: 03,06,07) smažený karbenátek, brambory, sirup, salát (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Během jarních prázdnin ŠJ není v provozu.
ředitelka ŠJ Laštůvkova 77

Roupcová