

# Jídelní lístek

od 02.09.2019 do 30.09.2019

<b>Po 2.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Zeleninová (A: 01,09) Polévka zeleninová (A: 09) Polévka zeleninová (A: 01,09) Bramborový guláš s uzeninou, rohlík, sirup (A: 01,03,07,09,10) Bramborový guláš s masem , chléb bezlepkový,sirup (A: 12) Bramborový guláš s masem, pečivo, sirup (A: 01)
<b>Út 3.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Květáková (A: 01,03,07) Polévka květáková (A: 03) Polévka květáková (A: 01,03) Kuřecí nudličky na asijský způsob, rýže dušená , čaj, ovoce (A: 10) Kuřecí nudličky na asijský způsob, rýže, čaj, ovoce (A: 10) Kuřecí nudličky na asijský způsob, rýže, čaj, ovoce (A: 01,10)
<b>St 4.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Polévka z vaječné bezlepkové jíšky (A: 03,09) Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Špagety s vepřovým masem a sýrem, ovocný dezert, sirup (A: 01,07) Špagety bezlepkové s vepřovým masem a sýrem, ovocný dezert, sirup (A: 07) Špagety s vepřovým masem,ovocný dezert, sirup (A: 01)
<b>Čt 5.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Čočková (A: 01,09) Polévka čočková (A: 09) Polévka čočková (A: 01,09) Vepřová pečeně na slanině, brambory,salát,kakao (A: 01,07) Vepřová pečeně na slanině, brambory, salát, kakao (A: 07) Vepřová pečeně na slanině, brambory, salát, čaj (A: 01)
<b>Pá 6.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Kmínová s vejcem a bramborem (A: 01,03,09) Polévka kmínová s vejcem a bramborem (A: 03,09) Polévka kmínová s vejcem a bramborem (A: 01,03,09) Vepřový vrabec, zelí, bramborové kopýtka, sirup, ovoce (A: 01,03) Vepřový vrabec, zelí, bezlepkové bramborové knedlíky, ovoce,sirup (A: 12) Vepřový vrabec, zelí, dietní bramborový knedlík, ovoce, sirup (A: 01,03)
<b>Po 9.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Brokolicová krémová s krutony (A: 01,07,09) Polévka brokolicová krémová (A: 07) Polévka brokolicová Rizoto vepřové se zeleninou a sýrem, salát, čaj (A: 07,09) Rizoto vepřové se zeleninou a sýrem, salát, čaj (A: 07,09) Rizoto vepřové se zeleninou, salát, čaj (A: 09)
<b>Út 10.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Fazolová (A: 01,09) Polévka fazolová Polévka fazolová (A: 01,09) Vepřová kotleta po srbsku, brambory , ovoce,čaj (A: 01) Vepřová kotleta po srbsku, brambory, ovoce, čaj Vepřová kotleta po srbsku, brambory, ovoce, čaj (A: 01)
<b>St 11.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Hovězí s masovými knedlíčky (A: 01,03,07,09) Polévka hovězí s masovými bezlepkovými knedlíčky (A: 03,07,09) Polévka hovězí s masovými knedlíčky (A: 01,03,09) Čočka po švábsku, vejce, chléb, okurek, tvarohový krém, čaj (A: 01,03,07) Čočka po švábsku, vejce, okurek, chléb bezlepkový, tvarohový krém,čaj (A: 03,07,12) Čočka po švábsku, vejce, chléb, okurek, ovocná tyčinka, čaj (A: 01,03)
<b>Čt 12.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL	Zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) Polévka zeleninová s bezlepkovým kapáním (A: 09) Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) Krůtí medailonky na kari, brambory, kompot, sirup Krůtí plátek na bylinkách, brambory,kompot,sirup

# Jídelní lístek

od 02.09.2019 do 30.09.2019

	dieta BZML	Krůtí plátek na bylinkách, brambory, kompot, sirup (A: 01)
<b>Pá 13.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Hovězí vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,03,07,09) Polévka hovězí vývar s těstovinou a zeleninou (A: 09) Polévka hovězí vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,03,09) Čufty v rajčatové omáčce, houskový knedlík, ovoce, sirup (A: 01,03,07) Čufty v rajčatové omáčce, bezlepkový knedlík, ovoce, sirup (A: 03,07,12) Čufty v rajčatové omáčce, dietní knedlík, ovoce, sirup, těstoviny (A: 01,03)
<b>Po 16.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Gulášová s bramborem a masem (A: 01,03,07,09,10) Polévka gulášová s bramborem a masem Polévka gulášová s bramborem a masem (A: 01) Krupičná kaše s kakaem, ovocný salát, čaj (A: 01,07) Tatranská kotleta, brambory s pažitkou, ovocný salát, čaj (A: 07) Rýžová s kakaem, ovocný salát, čaj (A: 07) Přírodní kotleta na kmíně, brambory, ovocný salát, čaj
<b>Út 17.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Italská s těstovinou (A: 01,03,09) Polévka italská s bezlepkovou těstovinou Polévka italská s těstovinou (A: 01,03) Smažené rybí filé se sýrem, brambory, salát, džus (A: 04) Krůtí plátek na bylinkách, gnocchi, salát, džus (A: 01,03,07,09) Smažené rybí filé obalené v kukuřičné strouhance, brambory, salát, džus (A: 03,04,07) Smažené rybí filé, brambory, salát, džus (A: 01,03,04)
<b>St 18.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Zelná s bramborem (A: 01) Polévka zelná Polévka zelná (A: 01) Myslivecká masová směs, rýže, salát, džus (A: 01,03,06,07,09,13) Drůbeží játra zbojnická, kuskus, salát, džus (A: 01,10) Vepřové nudličky s brokolicí, bezlepkové těstoviny, salát, džus Vepřové nudličky s brokolicí, bezlepkové těstoviny, salát, džus (A: 01,03)
<b>Čt 19.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Cuketová (A: 01) Polévka cuketová Polévka cuketová Hovězí pečeně na divoko, brambory, ovoce, sirup, mléko (A: 01,07) Králík na zelenině, opékané brambory, dresink, ovoce, sirup, mléko (A: 01,03,07,09,10) Králík na zelenině, opékané brambory, ovoce, sirup, mléko (A: 07,09) Králík na zelenině, opékané brambory, ovoce, sirup (A: 01,09,10)
<b>Pá 20.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Cibulová s vejci a fridátky (A: 01,03,07) Polévka cibulová s vejci (A: 03) Polévka cibulová s vejci (A: 03) Kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, džus, ovoce (A: 01,03,07,09) Středomořský bulgur se sušenými rajčaty a balkánským sýrem, džus, ovoce (A: 01,09) Kuře na paprice, bezlepkové těstoviny, džus, ovoce (A: 07) Kuře na paprice, dietní těstoviny, džus
<b>Po 23.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Vločková (A: 01,09) Polévka vločková se zeleninou (A: 09) Polévka vločková (A: 01,09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, sirup, mléko (A: 07) Halušky se zelím a uzeným masem, čaj ovocný, mléko (A: 01,07,12) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, sirup, mléko (A: 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, sirup
<b>Út 24.9.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1	Francouzská s mletým masem (A: 01,03,07,09) Polévka francouzská s mletým masem a bezlepkovou těstovinou (A: 03,09) Polévka francouzská s mletým masem a dietní těstovinou (A: 01,03,09) Kynutý táč s ovocem, čaj, kakao granko (A: 01,03,07)

# Jídelní lístek

od 02.09.2019 do 30.09.2019

	oběd 2	Vepřová kýta hamburská, kuskus se zeleninou, ovoce, čaj , kakao granko (A: 01,03,07,09,10)
	dieta BZL	Kynutý táč s ovocem bezlepkový, čaj ovocný, kakao granko (A: 03,07)
	dieta BZML	Kynutý táč s ovocem, čaj ovocný (A: 01,03)
<b>St 25.9.</b>	polévka	Kapustová (A: 01,09)
	pol. BZL	Polévka kapustová
	pol. BZML	Polévka kapustová (A: 01)
	oběd 1	Sekaná pečeně, brambory s máslem , salát, džus (A: 01,03)
	oběd 2	Takos (menší tortily) s mexickou směsí a kuřecím masem, džus (A: 07)
	dieta BZL	Bezlepková sekaná pečeně, brambory, salát, džus (A: 03)
	dieta BZML	Sekaná pečeně, brambory, salát, džus (A: 01,03)
<b>Čt 26.9.</b>	polévka	Kroupová (A: 01,09)
	pol. BZL	Polévka bramborová (A: 09)
	pol. BZML	Polévka bramboračka (A: 01,09)
	oběd 1	vepřový perkelt, těstoviny, ovoce, čaj ,mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	Fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce , brambory ,ovoce (A: 01,03,07)
	dieta BZL	Vepřový perkelt, bezlepkové těstoviny,ovoce, čaj, mléko (A: 07)
	dieta BZML	Vepřový perkelt, dietní těstoviny, ovoce, čaj (A: 01)
<b>Pá 27.9.</b>	polévka	Hrachová (A: 01,09)
	pol. BZL	Polévka hrachová (A: 09)
	pol. BZML	Polévka hrachová (A: 01,09)
	oběd 1	Vepřový řízek přírodní, zelenina wellnes, brambory ,sirup (A: 01)
	oběd 2	Salát Bohemia, kaiserka, sirup (A: 01,03,07,10,11)
	dieta BZL	Vepřový řízek přírodní, zelenina wellnes, brambory ,sirup
	dieta BZML	Vepřový řízek přírodní, zelenina wellnes, brambory , sirup (A: 01)
<b>Po 30.9.</b>	polévka	Z droždí se zeleninou (A: 03,09)
	pol. BZL	Polévka z droždí (A: 03,09)
	pol. BZML	Polévka z droždí (A: 03,09)
	oběd 1	Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, ovoce, sirup , mléko (A: 01,03,07,10)
	dieta BZL	Bezlepkové čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, ovoce, sirup ,mléko (A: 07,10)
	dieta BZML	Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, ovoce, sirup (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Přejeme úspěšný start do nového školního roku.

Ať Vám chutná v naší školní jídelně.

Roupcová  
ředitelka ŠJ