

Jídelní lístek

od 03.06.2019 do 28.06.2019

Po 3.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 01,09) rizoto z vepřového masa, salát, sirup/kakao granko (A: 07) rizoto vepřové se zeleninou a sýrem, salát, sirup/kakao granko (A: 07,09) rizoto se zeleninou a vepřovým masem, sirup, salát (A: 09)
Út 4.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s rýžovými vločkami (A: 01,07,09) zeleninová s rýžovými vločkami (A: 07,09) zeleninová s rýžovými vločkami (A: 09) vepřový perkelt, těstoviny tarhoňa, džus (A: 01,03,07,09,10) šopský salát, pečivo, džus (A: 01,11) vepřový guláš, bezlepkové těstoviny, džus vepřový guláš, těstoviny tarhoňa, džus (A: 01)
St 5.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	slepičí vývar s nudlemi a masem (A: 01,03,09) slepičí vývar s bezlepkovou těstovinou a masem (A: 09) slepičí vývar s nudlemi a masem (A: 09) dukátové buchtičky s vanil.krémem, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,06,07,08,11,13) ražniči na plechu, rýže, ovocný čaj, ovoce bezlepkové buchtičky s vanil.krémem, čaj, ovoce (A: 03,07) ražniči na plechu, rýže, ovocný čaj, ovoce
Čt 6.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z vaječné jíšky (A: 01,03,09) z vaječné jíšky s mrkví (A: 03,09) z vaječné jíšky (A: 01,03,09) krutí medailonky na peperonatě, brambory, ovocný čaj, ovoce smažený květák, brambory, drezink, ovocný čaj (A: 01,03,07) krutí medailonky na peperonate, brambory, ovocný čaj, ovoce krutí medailonky na peperonate, brambory, ovocný čaj, ovoce (A: 01)
Pá 7.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) zeleninová s kapáním (A: 03,07,09) zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) vepřový vrabec, špenát, bramborové kopýtka, džus/mléko, ovoce (A: 01,03,07) kuskus s rajčaty a mozzarelou, džus/mléko, ovoce (A: 01,07) moravský vrabec, špenát, bramborové bezlepkové knedlíky, džus, ovoce (A: 03,07,12) moravský vrabec, špenát(bez mléka), bramborové knedlíky, ovocný čaj, ovoce* (A: 01,03,12)
Po 10.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kulajda (A: 01,03,07) kulajda (A: 03) bramboračka (A: 01,03) těstovinový salát se sýrem a vejci, sirup (A: 07,09) vepřová panenka, smetanová bylinková omáčka, bulgur, sirup (A: 01,07) vepřová panenka, lázeňská zelenina, brambory, sirup (A: 09) vepřová panenka, lázeňská zelenina, brambory, sirup (A: 09)
Út 11.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z červené čočky (A: 01,09) z červené čočky se zeleninou (A: 09) z červené čočky se zeleninou (A: 01,09) rybí filé smažené, brambory s cibulkou, salát, ovocný čaj /kakao (A: 01,03,04,07) halušky se zelím, salát, ovocný čaj (A: 01) rybí filé smažené obalené v bezlepkové strouhance, brambory s cibulkou, salát, ovocný čaj, kakao granko (A: 03,04,07) rybí filé smažené, brambory s cibulkou, salát, ovocný čaj (A: 01,03,04)
St 12.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1	hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09) hovězí vývar s bezlepkovými nudlemi (A: 09) hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09) hovězí pečeně štavnatá, rýže, ovoce, sirup (A: 01,09)

Jídelní lístek

od 03.06.2019 do 28.06.2019

	oběd 2 dieta BZL dieta BZML	vejce, míchaná dušená zelenina, brambory, sirup, ovoce (A: 01,03,07) hovězí pečeně štavnatá, rýže, sirup, ovoce (A: 09) hovězí pečeně štavnatá, rýže, sirup, ovoce (A: 01,09)
Čt 13.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	gulášová s bramborem a masem (A: 01,03,07,09,10) gulášová s bramborem a masem gulášová s bramborem a masem (A: 01) rýžová kaše s kakaem, ovocný míchaný salát, čaj ovocný (A: 07) vepřová pečeně protýkaná mrkví, bramborová kaše, ovocný salát míchaný, sirup (A: 07) vepřová pečeně protýkaná mrkví, brambory, ovocný salát míchaný, sirup (A: 07) vepřová pečeně protýkaná mrkví, brambory, sirup, ovoce
Pá 14.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	brokolicová s krutony (A: 01,07,09) brokolicová (A: 07) brokolicová (A: 01) vepřová krkovice, žampionová omáčka, knedlíky houskové, džus, ovoce (A: 01,07) Bohemia salát, rohlík, džus, ovoce (A: 01,03,07,10,11) vepřová krkovice po selsku, bezlepkový knedlík, džus, ovoce (A: 12) vepřová krkovice po selsku, knedlík dietní, džus, ovoce (A: 01,12)
Po 17.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	slepičí s játrovou rýží (A: 03,09) slepičí vývar s masovými knedlíčky (A: 03,09) slepičí vývar s masovými knedlíčky (A: 01,03,09) vejce, koprová omáčka, brambory, ovocný čaj (A: 01,03,07) tortilla tuňáková se zeleninovou oblohou, ovocný čaj (A: 04,07) vejce, koprová omáčka, brambory, ovocný čaj (A: 03,07) tortilla s tuňákem, zeleninová obloha, ovocný čaj (A: 04)
Út 18.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	bramborová (A: 01,09) bramborová (A: 09) bramborová (A: 01,09) vepřová kotleta na zázvoru, rýže, sirup, ovoce, mléko (A: 01,07) albánský fazolový salát, pečivo, ovoce (A: 01) vepřová kotleta na přírodní způsob, rýže, sirup/mléko, ovoce (A: 07) vepřová kotleta na přírodní způsob, rýže, sirup, ovoce
St 19.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	pohanková se zeleninou (A: 09) pohanková se zeleninou (A: 09) pohanková se zeleninou (A: 09) párek, hrachová kaše, chléb, okurek, sirup, tvarohový dezert (A: 01) rybí filé pečené na másle, quinona, zelenina-obloha, sirup, tvarohový dezert (A: 04,07) rybí filé pečené na kmíně, brambory, sirup, tvarohový dezert (A: 04,07) rybí filé pečené na kmíně, brambory s pažitkou, zeleninová obloha, ovoce, sirup (A: 04)
Čt 20.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	česneková s krutony (A: 09) česneková s bramborem (A: 09) bramborová (A: 01,09) krakonošův kuřecí řízek, brambory, salát, ovocný čaj (A: 01,12) špecle s perníkem, kompot, ovocný čaj (A: 01,03,07) kuřecí řízek obrácený v bezlepkovém těstíčku, brambory, salát, čaj ovocný (A: 03) kuřecí řízek smažený, brambory, salát, ovocný čaj (A: 03)
Pá 21.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kapustová (A: 01,09) kapustová kapustová zapečené těstoviny se šunkou a vejci, salát, džus, kakao (A: 01,03,07) játra po tyrolsku, rýže, salát, džus, kakao (A: 01,03,07,09,10) zapečené bezlepkové těstoviny s masem, salát, džus/kakao (A: 03,07) zapečené těstoviny s masem, salát, džus (A: 01,03)

Jídelní lístek

od 03.06.2019 do 28.06.2019

Po 24.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	z droždí (A: 03,09) z droždí (A: 03,09) z droždí (A: 03,09) zapečené kuřecí prsa se smetanou, brambory s pažitkou, salát, sirup zapečené kuřecí prsa se smetanou, brambory s pažitkou, salát, sirup (A: 07) kuřecí prsa na bylinkách, brambory s pažitkou, salát, sirup
Út 25.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s hrachovými vločkami (A: 01,09) zeleninová s pohankou (A: 09) zeleninová s pohankou (A: 01,09) neapolské špagety s masem, zeleninou a sýrem, sirup, ovoce (A: 01,07) neapolské bezlepkové špagety s masem, zeleninou a sýrem, sirup, ovoce neapolské špagety s masem, zeleninou a sýrem, sirup, ovoce
St 26.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	luštěninová (A: 09) jáhlová (A: 09) jáhlová (A: 09) karbanátek, brambory, salát, čaj/mléko (A: 01,03,06,07) pečený karbenátek, brambory, salát, ovocný čaj/mléko (A: 03,07) smažený karbenátek, brambory, salát, ovocný čaj (A: 01,03)
Čt 27.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	miliónová zeleninová (A: 09) miliónová z bezlepkové krupice (A: 09) miliónová zeleninová (A: 09) masová směs na zelenině, rýže, sirup, ovoce (A: 01,03,06,07,09,13) masová směs na zelenině, rýže, sirup, ovoce (A: 09) masová směs na zelenině, rýže, sirup, ovoce (A: 09)
Pá 28.6.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zeleninová (A: 01,09) zeleninová (A: 09) zeleninová (A: 01,09) bramborový guláš s masem, pečivo, ovocný čaj (A: 01,03,07,09,10) bramborový guláš s masem, bezlepkový chléb, ovocný čaj (A: 12) bramborový guláš s masem, chléb, ovocný čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Z důvodů objednávek potravin, nadcházejících letních prázdnin a uzávěrky stravného přijímáme odhlášky a přihlášky obědů do středy 26.6.2019 do 13,00 hodin

Děkujeme za pochopení a přejeme pěkné prázdniny.

Roupcová
ředitelka ŠJ