

# Jídelní lístek

od 01.05.2019 do 31.05.2019

<b>St 1.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Svátek práce Svátek práce Svátek práce Svátek práce Svátek práce Svátek práce Svátek práce
<b>Čt 2.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	květáková (A: 01,03,07) květáková (A: 03) květáková (A: 01,03) neapolské špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, džus (A: 01,07) neapolské bezlepkové špagety se zeleninou, džus neapolské špagety se zeleninou, džus
<b>Pá 3.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	vločková (A: 01,09) z kukuřičných vloček se zeleninou (A: 09) vločková (A: 01,09) vepřové maso v kapustě, brambory, čaj ovocný, ovoce bramborové knedlíky s povidlím syp.perníkem, čaj, ovoce (A: 01,03,07) vepřové maso v kapustě, brambory, čaj , ovoce vepřové maso v kapustě, brambory, čaj, ovoce
<b>Po 6.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z rybího filé se zeleninou a krutony (A: 03,04,09) z rybího filé se zeleninou (A: 03,04,09) z rybího filé se zeleninou (A: 03,04,09) čočka po švábsku, vejce, okurek, sirup, jogurt (A: 01,03) vepřová kýta po srbsku, rýže, sirup, jogurt (A: 01) vepřová kýta po srbsku, rýže, sirup, jogurt (A: 07) vepřová kýta po srbsku, rýže dušená, sirup, ovoce (A: 01)
<b>Út 7.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	mrkvová s těstovinou (A: 01,09) mrkvová s bezlepkovou těstovinou (A: 09) mrkvová s těstovinou (A: 01,09) pečené kuřecí stehno, brambory s pažitkou, sirup/mléko, kompot (A: 07) bulgur s ovocem, zakysanou smetanou s jahodovým přelivem, sirup/mléko (A: 01,07) pečené kuřecí stehno, brambory s pažitkou, sirup/mléko, salát (A: 07) pečené kuřecí stehno, brambory, salát, sirup
<b>St 8.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek
<b>Čt 9.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zeleninová (A: 01,09) zeleninová (A: 09) zeleninová (A: 01,09) segedinský guláš, houskový knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) segedinský guláš , bezlepkové bramborové knedlíky, čaj, ovoce (A: 12) segedinský guláš (bez mléka), houskový knedlík, čaj,ovoce (A: 01,03)
<b>Pá 10.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL	cizrnová s rajčaty a bazalkou (A: 01) cizrnová s rajčaty a bazalkou cizrnová s rajčaty a bazalkou (A: 01) španělský hovězí ptáček, rýže, sirup/kakao, salát (A: 01,03,07,09,10) lečo s vejci a párkem, chléb, sirup, ovoce (A: 01,03) hovězí závitky, rýže, salát, sirup, salát (A: 03)

# Jídelní lístek

od 01.05.2019 do 31.05.2019

	dieta BZML	španělský hovězí ptáček, rýže, sirup, salát (A: 01,03,10)
<b>Po 13.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zelná s bramborem (A: 01) zelná s bramborem zelná s bramborem (A: 01) pečené rybí filé na kmíně, brambory s pažitkou, ovocný čaj, ovoce (A: 04,07) lasagne se špenátem, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07) pečené rybí filé na kmíně, brambory s pažitkou, ovocný čaj, ovoce (A: 04,07) pečené rybí filé na kmíně, brambory, ovocný čaj, ovoce (A: 04)
<b>Út 14.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	francouzská s mletým masem a těstovinou (A: 01,03,07,09) francouzská s mletým masem a bezlepkovou těstovinou (A: 03,09) francouzská s mletým masem (A: 01,03,09) buchty s tvarohem, čaj/ kakao granko, ovoce (A: 01,07) mexické ragú, rýže, sýr, čaj /kakao granko, ovoce (A: 01,03,07,09,10) mexické ragú, rýže, čaj, ovoce (A: 07) mexické ragú, rýže, čaj, ovoce (A: 01)
<b>St 15.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 01,09) těstoviny penne se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, džus, ovoce (A: 07) smažený sýr, brambory, drezink, džus, ovoce (A: 01,03,07) bezlepkové těstoviny s krutím masem a zeleninou, džus, ovoce těstoviny penne s krutím masem a zeleninou, džus, ovoce
<b>Čt 16.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kroupová (A: 01,09) bramborová (A: 09) bramborová (A: 01,09) vepřové maso v mrkvi, brambory, sirup/mléko (A: 01) sýrový salát, zeleninová obloha, kaiserka, sirup/mléko (A: 01,03,07,10,11) vepřové maso v mrkvi, brambory, sirup (A: 09) vepřové maso v mrkvi, brambory, sirup (A: 01,09)
<b>Pá 17.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	cuketová cuketová cuketová pizza se šunkou a sýrem, čaj, ovoce (A: 07) bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí, čaj, ovoce (A: 01,03) moravský vrabec, zelí, bezlepkové knedlíky, čaj, ovoce (A: 12) pizza se šunkou, čaj, ovoce (A: 03)
<b>Po 20.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	italská s těstovinou (A: 01,03,09) italská s bezlepkovou těstovinou italská s těstovinou (A: 01,03) vepřová kotleta na šlehačce, rýže, sirup/mléko, salát (A: 01,07) kuskus se zeleninou a sýrem, sirup/mléko, salát (A: 01,03,07,09) přírodní vepřová kotleta na kmíně, rýže, sirup, salát přírodní vepřová kotleta na kmíně, rýže, sirup, salát
<b>Út 21.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	gulášová s hlívu ústřičnou (A: 01,03,07,09,10) gulášová s brambory gulášová s brambory (A: 01) krupičná kaše s kakaem, čaj, ovocný salát (A: 01,07) plněný zelný list, brambory, ovocný čaj (A: 03) plněný zelný list, brambory, ovocný čaj (A: 03) plněný zelný list, brambory, ovocný čaj (A: 03)
<b>St 22.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML	z vaječné jíšky (A: 01,03,09) z vaječné bezlepkové jíšky s mrkví (A: 03,09) z vaječné jíšky (A: 01,03,09)

# Jídelní lístek

od 01.05.2019 do 31.05.2019

	oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	čevabčiči s cibulí, brambory, jogurtový drezink, sirup/kakao, salát (A: 01,03,10) pečený losos s máslem na míchaném salátu, toustový chléb, sirup/kakao (A: 04,07) čevabčiči, brambory, salát, sirup (A: 10) čevabčiči, brambory, salát, sirup (A: 01)
<b>Čt 23.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hráškový krém s luštěninovými nudličkami (A: 01,03,07,09) hráškový krém hráškový krém vepřová kotleta na ajvaru, špecle, ovocný čaj (A: 01) fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce, brambory, ovocný čaj (A: 01,03,07) vepřová kýta po srbsku, brambory, ovocný čaj vepřová kýta po srbsku, brambory, ovocný čaj
<b>Pá 24.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kuřecí vývar s nudlemi (A: 09) kuřecí vývar s bezlepkovými nudlemi (A: 09) kuřecí vývar s nudlemi (A: 09) kuřecí prsa na paprice, knedlík, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09) zeleninové vločkové placičky se sýrem, opékané brambory, sirup, ovoce (A: 01,03,07) kuřecí paprice, bezlepkové těstoviny, sirup, ovoce Kuřecí paprikáš (bez mléka) těstoviny, sirup, ovoce (A: 01)
<b>Po 27.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	jáhlová (A: 01) jáhlová jáhlová krutí nudličky alla flamendr, brambory, džus/mléko, ovoce (A: 01,03,07,09,10) nudle s mákem, džus, ovocný salát krutí prsa přírodní, rýže, džus, salát krutí prsa přírodní, rýže, džus, salát
<b>Út 28.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 01,03,09) zeleninová s kukuřičným kuskusem (A: 09) zeleninová s kukuřičným kuskusem (A: 01,09) uzené maso vařené, křenová omáčka, bramborový knedlík, sirup (A: 01,03) Cézar salát s kuřecím masem, toustový chléb, sirup (A: 10) Cézar salát s kuřecím masem, bezlepkový chléb, sirup (A: 10,12) Cézar salát s kuřecím masem, chléb toustový, sirup (A: 10)
<b>St 29.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	bramboračka (A: 01,07,09) bramborová (A: 09) bramborová (A: 01,09) kovbojské fazole, chléb, sirup (A: 01,03,07,09,10) zapečená brokolice se sýrem, brambory, sirup/kakao, ovoce (A: 01,07) kovbojské fazole, opékané brambory, sirup/kakao, ovoce (A: 12) kovbojské fazole, opékané brambory, sirup, ovoce (A: 01)
<b>Čt 30.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	pohanková se zeleninou (A: 09) pohanková s mrkví pohanková se zeleninou (A: 09) holandský řízek, bramborová kaše, salát, sirup (A: 01,03,07) holandský řízek obalený v bezlepkové strouhance, bramborová kaše, salát, sirup * (A: 03,06,07) mletý řízek, brambory, salát, sirup (A: 03,06)
<b>Pá 31.5.</b>	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	minestrone (A: 01,03,09) minestrone (A: 09) minestrone (A: 01,03,09) kuřecí prsa na kari se smetanou, těstoviny, džus/ mléko (A: 01,03,07,09) kuřecí prsa na zelenině, bezlepkové těstoviny, džus (A: 07) kuřecí prsa na zelenině, bezlepkové těstoviny, džus (A: 01,09,10)

# Jídelní lístek

od 01.05.2019 do 31.05.2019

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Veje	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Oznamujeme strávníkům, že změna jídelníčku je vyhrazena.

Jedná se hlavně o brambory, pokud bude zhoršená kvalita brambor nahradíme jinou přílohou.

Děkuji za pochopení.

Roupcová  
ředitelka ŠJ