

Jídelní lístek

od 01.04.2019 do 30.04.2019

Po 1.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Bramborová (A: 01,09) Polévka bramborová (A: 09) Polévka bramborová (A: 01,09) Vepřový perkelt, těstoviny, džus, ovoce (A: 01,03,07,09,10) Vepřový perkelt, bezlepkové těstoviny, džus, ovoce Vepřový guláš, těstoviny, džus, ovoce (A: 01)
Út 2.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Rajčatová s těstovinou (A: 01,03) Polévka rajčatová s bezlepkovou těstovinou Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,03) Rybí prsty, brambory, čaj s citronkou, salát (A: 01,03,04) Špeclé po uhlířsku, čaj s citronem, salát (A: 01,03,07) Rybí filé pečené na kmíně, brambory, čaj s citronem, salát (A: 04) Rybí filé pečené na kmíně, brambory, čaj s citronem, salát (A: 04)
St 3.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Kmínová s vejcem (A: 01,03,09) Polévka kmínová s vejcem (A: 03,09) Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09) Hrachová kaše, párek, okurky, chléb kmínový (A: 01) Krůtí maso s bretaňskou zeleninou, brambory, sirup, tvarohový dezert (A: 01,07) Hrachová kaše, vepřový plátek, bezlepkový chléb, okurek, sirup, tvarohový dezert Hrachová kaše, párek, bezlepkový chléb, okurek, sirup, ovoce
Čt 4.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Polévka z vaječné jíšky s mrkví (A: 03,09) Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Kuřecí prsa gyros, rýže dušená, čaj ovocný, salát (A: 10) Tvarohové knedlíky s ovoce, syp. opraženou strouhankou (A: 07) Kuřecí prsa se zeleninou, rýže dušená, čaj ovocný, salát (A: 09) Kuřecí prsa se zeleninou, rýže dušená, čaj ovocný, salát (A: 01,09)
Pá 5.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Zeleninový vývar s vlasovými nudlemi (A: 01,03,09) Polévka zeleninový vývar s pohankovými vločkami (A: 09) Polévka zeleninový vývar s nudlemi (A: 09) Vejce, omáčka koprová, brambory, sirup, ovoce (A: 01,03,07) Čínské nudle s krůtím masem, sirup, ovoce (A: 01) Vejce, omáčka koprová, brambory, sirup, ovoce (A: 03,07) Čínské nudle s krůtím masem, sirup, ovoce (A: 01)
Po 8.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Mrkvová se strouhánkem (A: 01,03) Polévka mrkvová s jáhly Polévka mrkvová se strouhánkem (A: 01,03) Vepřový plátek na kari, rýže dušená s hráškem, čaj ovocný, mléko, salát (A: 07) Halušky se zelím a uzeným masem, čaj ovocný (A: 01,12) Vepřový plátek na zelenině, rýže dušená s hráškem, čaj ovocný, mléko (A: 07) Vepřový plátek na zelenině, rýže dušená s hráškem, čaj ovocný
Út 9.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Dýňový krém s mrkví (A: 01,07,09) Polévka dýňový krém s mrkví (A: 07) Polévka dýňový krém s mrkví Vepřová kotleta pikantní s křenem, brambory, sirup, salát, (A: 01,03,07,09,10) Čínská pánev s tofu sýrem a bulgurem, Sirup (A: 01) Pikantní kotleta, brambory, sirup, salát (A: 07) Přírodní kotleta, brambory, sirup, salát
St 10.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2	Čočková (A: 01,09) Polévka čočková (A: 09) Polévka čočková (A: 01,09) Krůtí maso na rajčatech, těstoviny, džus, ovoce (A: 01) Drůbeží játra Palermo (kapie, pórek, olivy), rýže dušená, džus, ovoce (A: 01)

Jídelní lístek

od 01.04.2019 do 30.04.2019

	dieta BZL dieta BZML	Krůtí nudličky na zelenině, bezlepkové těstoviny, džus, ovoce Krůtí maso na rajčatech, těstoviny, džus, ovoce (A: 01)
Čt 11.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Ruský boršč (A: 01,09) Polévka ruský boršč (A: 09) Polévka ruský boršč (A: 01,09) Táč s ovocem, čaj / kakao granko, ovoce (A: 01,03,07) Vepřová pečeně cikánská, brambory, čaj ovocný, kakao (A: 01,07) Kynutý táč s ovocem bezlepkový, čaj ovocný, kakao, ovoce (A: 03,07) Vepřová pečeně cikánská, brambory, čaj ovocný (A: 01)
Pá 12.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Zeleninová s fridátky (A: 01,09) Polévka zeleninová (A: 09) Polévka zeleninová s fridátky (A: 01,09) Vepř.jazyk na smetaně, knedlíky houskové kynuté, sirup, ovoce (A: 01,07,09,10) Rybí filé s brokolicí, quinona s kuskusem, sirup, ovoce (A: 01,04) Rybí filé s brokolicí, brambory, sirup, ovoce (A: 04) Rybí filé s brokolicí, brambory, sirup, ovoce (A: 04)
Po 15.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Drůbková krémová (A: 09) Polévka drůbková krémová (A: 09) Polévka drůbková krémová (A: 09) Rýžová kaše s kakaem, ovocný salát míchaný, džus (A: 07) Rizoto vepřové se zeleninou a sýrem, okurky, džus (A: 09) Rizoto vepřové se zeleninou , okurky, džus (A: 09) Rizoto vepřové se zeleninou a sýrem, okurky , džus (A: 09)
Út 16.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Fazolová (A: 01,09) Polévka fazolová Polévka fazolová (A: 01,09) Smažený karbenátek, bramborová kaše, čaj ovocný, salát (A: 01,03,06,07) Uzené tofu na kuskusu se zeleninou, obloha, čaj ovocný, (A: 01,03,07,10) Pečený karbenátek, brambory, čaj ovocný, salát (A: 03) Pečený karbenátek, brambory, čaj ovocný, salát (A: 03)
St 17.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Miliónová z jarní zeleniny (A: 09) Polévka miliónová z jarní zeleniny (A: 09) Polévka miliónová z jarní zeleniny (A: 09) Vepřové maso po valticku, těstoviny, sirup, velikonoční perník (A: 01) Vepřové maso na divoko, bezlepkové těstoviny , sirup, bezlepková tyčinka (A: 09) Vepřové maso na divoko, těstoviny, sirup, ovoce (A: 01,09,12)
Čt 18.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Velikonoční prázdniny Velikonoční prázdniny Velikonoční prázdniny Velikonoční prázdniny Velikonoční prázdniny Velikonoční prázdniny Velikonoční prázdniny
Pá 19.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Svátek Svátek Svátek Svátek Svátek Svátek Svátek
Po 22.4.	polévka pol. BZL pol. BZML	Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí

Jídelní lístek

od 01.04.2019 do 30.04.2019

	oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí
Út 23.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Z červené čočky (A: 01,09) Polévka z červené čočky se zeleninou (A: 09) Polévka z červené čočky se zeleninou (A: 01,09) Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, čaj ovocný (A: 04) Těstovinový bezlepkový salát se zeleninou a tuňákem, čaj ovocný (A: 03,07,09) Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, čaj ovocný (A: 04)
St 24.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Zeleninová s těstovinou (A: 01,07,09) Polévka zeleninový vývar s nudlemi (A: 09) Zeleninový vývar s bezlepkovou těstovinou Čufty v rajčatové omáčce, knedlíky houskový, džus (A: 01,03,07) Mexické fazole s kuřecím masem, brambory, džus, ovoce (A: 01,03,07,09,10) Čufty v rajčatové omáčce, bezlepkový knedlík, džus, ovoce (A: 03,07) Čufty v rajčatové omáčce, knedlík dietní, džus, ovoce (A: 01,03,12)
Čt 25.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Česneková s vejci a krutony (A: 09) Polévka česneková s bramborem (A: 09) Polévka česneková s krutony (A: 09) Krůtí plátek přírodní, brambory, brokolice s baby mrkví, čaj s citronem (A: 09) Lasagne plněné vepř.masem po milánsku, čaj ovocný (A: 01,07) Krůtí plátek přírodní, brambory, brokolice s baby mrkví, čaj s citronem (A: 09) Krůtí plátek přírodní, brambory, brokolice s baby mrkví, čaj s citronkou (A: 09)
Pá 26.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Brokolicová krémová (A: 01,07,09) Polévka brokolicová krémová (A: 07) Polévka brokolicová s bramborem (A: 01) Vídeňský hovězí guláš vídeňský, houskový knedlík, sirup, ovoce (A: 01,07) Salát caprese (mozz,rajče,bazalka), pečivo, sirup (A: 01,11) Hovězí guláš, bramborové knedlíky, sirup, ovoce (A: 12) Hovězí guláš, bramborové knedlíky, sirup, ovoce (A: 12)
Po 29.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Pórková s těstovinou (A: 01) Polévka pórková s rýží Polévka pórková s těstovinou (A: 01,03) Masová směs na kápiích, rýže, čaj ovocný, salát (A: 01,03,06,07,09,10,13) Masová směs na kápiích, rýže, čaj ovocný, salát (A: 03,07,09,10) Masová směs na kápiích, rýže, čaj ovocný, salát
Út 30.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Hrstková (A: 01,09) Polévka hrstková (A: 09) Polévka hrstková (A: 01,09) Luhačovický špaček, brambory, salát, džus (A: 01,03,07,10) Karbenátek obalený v kukuřičné strouhance, brambory, džus, salát (A: 03) Karbenátek obalený v kukuřičné strouhance, brambory, džus, salát (A: 03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby (sója)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	13 Vlíčí bob

Oznamujeme strážníkům, že hovězí a kuřecí maso je původem z ČR.

Přejeme pěkné prožití velikonočních svátků.

Roupcová
ředitelka ŠJ