

Jídelní lístek

od 01.03.2019 do 29.03.2019

Pá 1.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	česneková s vejci a krutony (A: 03,09) česneková s vejci (A: 03,09) česneková s vejci (A: 03,09) kotlíkový guláš(s masem a uzeninou), rohlík, džus, ovoce (A: 01,03,07,09,10) bramborový guláš s masem, chléb bezlepkový, džus, ovoce (A: 12) bramborový guláš s masem, pečivo, džus, ovoce (A: 01)
Po 4.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	květáková s brokolicí (A: 01,03,07) květáková (A: 03) květáková (A: 03) pečené čertovské stehýnko(s kečupem a česnekem), rýže, sirup, ovocný salát nudle s tvarohem, sirup, ovocný salát (A: 01,03,07) pečené kuře, rýže, sirup,ovocný salát pečené kuře, rýže, sirup,ovocný salát
Út 5.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	masová krémová (A: 01,09) hovězí vývar s bezlepkovými nudlemi (A: 03,07,09) hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09) vepřové maso v mrkvi, brambory, sirup, ovoce (A: 01) těstoviny penne s krůtím masem a špenátem , sirup, ovoce bezlepkové těstoviny se špenátem a krůtím masem, sirup, ovoce (A: 03,07) těstoviny penne s krůtím masem a špenátem(bez mléka), sirup, ovoce (A: 01)
St 6.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová (A: 01,09) zeleninová (A: 09) zeleninová (A: 01,09) hovězí svíčková na smetaně , houskový knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07,09,10) sýrový salát se šunkou, pečivo , ovocný čaj (A: 01,03,07,10) hovězí svíčková na smetaně, bezlepkový knedlík, ovocný čaj (A: 03,07,09) hovězí pečeně na divoko, houskový knedlíky, ovocný čaj (A: 01,03)
Čt 7.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	gulášová s hlívu ústřičnou (A: 01,03,07,09,10) gulášová s brambory gulášová s brambory (A: 01) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,06,07,08,11,13) králík na zelenině, brambory s pažitkou, ovocný čaj (A: 01,07,09,10) králík na zelenině, brambory s pažitkou , ovocný čaj (A: 07,09) králík na zelenině, brambory, ovocný čaj (A: 01,09,10)
Pá 8.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09) kuřecí vývar s bezlepkovými nudlemi (A: 03,07,09) kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,09) kuřecí prsa na ajvaru, rýže dušená, džus, salát (A: 01,03,07,09,10) medailonky z panenky se žampionovou omáčkou, opékané brambory, džus,salát (A: 01) kuřecí prsa na bylinkách, rýže, džus, salát (A: 10) kuřecí prsa na bylinkách, rýže, džus, salát
Po 11.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí s játrovými noky a těstovinami (A: 01,03,09) hovězí s játrovými bezlepkovými knedlíčky (A: 03,09) hovězí bujon s játrovými knedlíčky (A: 03,09) rybí filé na řecký způsob(paprika,rajče,cuketa), brambory s pažitkou, sirup, salát (A: 04,07) kuřecí prsa kung pao, rýže, sirup, salát (A: 05) rybí filé pečené na kmíně , opékané brambory , sirup, salát (A: 04) rybí filé pečené na kmíně , opékané brambory , sirup,salát (A: 04)
Út 12.3.	polévka pol. BZL pol. BZML	fazolová (A: 01,09) fazolová fazolová (A: 01,09)

Jídelní lístek

od 01.03.2019 do 29.03.2019

	oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	sekaná pečeně se sýrem a šunkou, bramborová kaše, sirup ,salát (A: 01,03,07) langoše s kečupem a sýrem, sirup, salát (A: 01,07) sekaná pečeně s kukuřičnou strouhankou, brambory , sirup, salát (A: 03) sekaná pečeně, brambory , sirup, salát (A: 01,03)
St 13.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z droždovými nočky se zeleninou (A: 03,09) z droždovými nočky se zeleninou (A: 03,09) z droždovými nočky se zeleninou (A: 03,09) přírodní vepřová kotleta na bylinkách, bylinková omáčka ,těstoviny,džus (A: 01,07) špenát , vejce, bramborové gnocchi ,džus (A: 01,03,07) špenát, vejce, bramborové bezlepkové knedlíky, džus (A: 03,07,12) špenát, vejce, bramborové gnocchi ,džus (A: 01,03)
Čt 14.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	italská (A: 01,03,09) italská s bezlepkovou těstovinou italská s těstovinou (A: 01,03) srbské rizoto se sýrem, okurek, ovocný čaj,ovoce (A: 07) bramborové šišky s mákem, ovocný čaj , mléko, ovoce (A: 01,03,07) srbské rizoto se sýrem, okurek, ovocný čaj , ovoce (A: 07) srbské rizoto, okurek, ovocný čaj, ovoce
Pá 15.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	cibulová s vejci a krutony (A: 01,03) cibulová s vejci (A: 03) cibulová s vejci a krutony (A: 01,03) hovězí tokáň, těstoviny, sirup,salát (A: 01) krakonošův řízek, brambory s pažitkou,sirup,salát (A: 01,07,12) hovězí tokáň, bezlepkové těstoviny , sirup, salát hovězí tokáň, těstoviny, sirup, salát (A: 01)
Po 18.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s mušličkami (A: 01,03,07,09) zeleninová s mušličkami (A: 03,09) zeleninová s mušličkami (A: 01,03,09) krutí prsa na zelenině, bramborové copánky, džus, ovoce (A: 01,09) drůbeží játra pikantní, opékané brambory, džus, salát (A: 01) krutí nudličky na zelenině, bezlepkové těstoviny, džus, ovoce Krutí prsa na zelenině, bramborové copánky, džus, ovoce (A: 01,09)
Út 19.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kedlubnová (A: 01,07) kedlubnová (A: 07) kedlubnová (A: 01) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, sirup, jogurt (A: 01,03) krutí maso na kápiích, kuskus, sirup, jogurt (A: 01) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb bezlepkový, jogurt (A: 03,12) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, sirup, tyčinka (A: 01,03)
St 20.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kroupová (A: 01,09) jáhlová s bramborem (A: 09) jáhlová s bramborem (A: 09) vepřová kotleta přírodní, fazolové lusky s anglickou slaninou, brambory ,sirup, kakao (A: 01,07) rýžový nákyp s ovocem a bulgurem, kakao granko, čaj ovocný (A: 01,03,07) rýžový nákyp s ovocem, kakao granko, čaj (A: 03,07) vepřová kotleta přírodní, fazolové lusky s anglickou slaninou, brambory ,čaj ovocný * (A: 01)
Čt 21.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL	kapustová s bramborem (A: 01,09) kapustová s bramborem kapustová s bramborem (A: 01,09) kuřecí prsa ratatouille, rýže, džus, dezert (A: 01,03,07,09,10) krabí salát s vejci a zeleninou, kaiserka ,džus, dezert (A: 01,02,03,04,06,10,11) kuřecí prsa se zeleninou, rýže, džus, dezert (A: 09)

Jídelní lístek

od 01.03.2019 do 29.03.2019

	dieta BZML	kuřecí prsa se zeleninou, rýže, džus, dezert (A: 01,09)
Pá 22.3.	polévka	zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09)
	pol. BZL	zeleninová s bezlepkovým kapáním (A: 03,07,09)
	pol. BZML	zeleninová s kapáním (A: 01,03,09)
	oběd 1	vepřový vrabec, zelí, bramborový knedlík , sirup (A: 01,03)
	oběd 2	cuketový bramborák se sýrem, obloha, sirup (A: 01,03,07)
	dieta BZL	vepřový vrabec, zelí, bramborový bezlepkový knedlík, sirup (A: 12)
	dieta BZML	vepřový vrabec, zelí, bramborové knedlíky, sirup (A: 01,03)
Po 25.3.	polévka	hrstková (A: 01,09)
	pol. BZL	hrstková (A: 09)
	pol. BZML	hrstková (A: 01,09)
	oběd 1	špagety po milánsku, sýr, džus, ovoce (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	květák s vejci na mozeček, brambory s pažitkou, džus, ovoce (A: 03,07)
	dieta BZL	špagety po milánsku, džus, ovoce (A: 07)
	dieta BZML	milánské špagety, džus, ovoce (A: 01)
Út 26.3.	polévka	z jarní zeleniny s kapáním (A: 01,03,07)
	pol. BZL	z jarní zeleniny s bezlepkovým kapáním (A: 03,07)
	pol. BZML	z jarní zeleniny (A: 01,03)
	oběd 1	vepřový plátek, hráškové pyré, brambory , ovocný čaj (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	pečený losos s bulgurem se zeleninou, ovocný čaj (A: 01,03,06,07,09,13)
	dieta BZL	vepřová pečeně, hráškové pyré, brambory, ovocný čaj
	dieta BZML	vepřová pečeně , hráškové pyré, brambory, ovocný čaj
St 27.3.	polévka	hovězí s rýží a hráškem (A: 07,09)
	pol. BZL	hovězí s rýží a hráškem(BD) (A: 09)
	pol. BZML	hovězí s rýží (A: 09)
	oběd 1	hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, houskový knedlík ,sirup, mléko (A: 01,03,07,09,10)
	oběd 2	zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek, sirup, mléko (A: 01,03,07,09)
	dieta BZL	zapečené těstoviny s vepřovým masem, okurek, sirup ,mléko (A: 03,07)
	dieta BZML	zapečené těstoviny s masem, okurek, sirup (A: 01,03)
Čt 28.3.	polévka	jáhlová s pohankou (A: 09)
	pol. BZL	jáhlová s pohankou (A: 09)
	pol. BZML	jáhlová (A: 09)
	oběd 1	masová směs na žampionech, rýže, sirup (A: 01,03,07,09,10)
	dieta BZL	masová směs na porku, rýže, sirup (A: 12)
	dieta BZML	masová směs na žampionech, rýže, sirup (A: 01)
Pá 29.3.	polévka	valašská zelňačka (A: 01)
	pol. BZL	valašská zelňačka
	pol. BZML	zelná s párkem (A: 01)
	oběd 1	kuřecí řízek smažený , bramborová kaše , ovocný salát, džus (A: 03,07)
	dieta BZL	kuřecí řízek smažený obalený v bezlepkové strouhance, bramborová kaše, sirup (A: 03,07)
	dieta BZML	kuřecí řízek smažený, brambory ,ovocný salát, sirup (A: 03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Oznamujeme strávníkům, že hovězí maso je původem z ČR.

Roupcová
ředitelka ŠJ

Jídelní lístek

od 01.03.2019 do 29.03.2019
