

Jídelní lístek

od 03.01.2019 do 31.01.2019

Čt 3.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 01,09) krutí medajlonky po tyrolsku, brokolice s baby mrkví, rýže, ovocný čaj (A: 01,03,07,09,10) krutí nudličky na zelenině, rýže, brokolice s baby mrkví, ovocný čaj krutí prsa na zelenině, rýže, ovocný čaj (A: 01,09)
Pá 4.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	krupicová se zeleninou (A: 01,07,09) zeleninová s kukuřičnou krupicí (A: 03,09) krupicová se zeleninou (A: 09) vepřový perkelt, těstoviny, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09,10) vepřový perkelt, bezlepkové těstoviny, sirup, ovoce vepřový perkelt, těstoviny, sirup, ovoce (A: 01,03)
Po 7.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09) zeleninová s bezlepkovým kapáním (A: 03,07,09) zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) těstoviny penne se sýrovou omáčkou a šunkou, sirup, salát vepřová pečeně selská, brambory s máslem, sirup, salát (A: 01) vepřová pečeně selská, bezlepkové těstoviny, sirup, salát vepřová pečeně selská, těstoviny, sirup, salát (A: 01,03)
Út 8.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	brokolicová krémová (A: 01,07,09) brokolicová krémová (A: 07) brokolicová (A: 01) sekaná pečeně se sýrem, brambory s pažitkou, čaj ovocný, salát (A: 01,03,07) kuskusoto po italsku s rajčaty, mozzarellou a bazalkou, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,10) sekaná pečeně s bezlepk.strouhankou, brambory, ovocný čaj, salát (A: 03) sekaná pečeně, brambory, čaj ovocný, salát (A: 01,03)
St 9.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	farmářská bramboračka (A: 09) bramborová (A: 09) bramborová (A: 01,09) čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek, sirup/kakao (A: 01,03) kuřecí prsa na ajvaru, gnocchi, sirup/kakao (A: 01,03,07,09,10) čočka po srbsku, vejce, chléb bezlepkový, okurek, sirup/kakao (A: 03,12) čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek, sirup (A: 01,03)
Čt 10.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kedlubnová s krutony (A: 01,07) kedlubnová (A: 07) kedlubnová (A: 07) krutí nudličky alla flamendr, rýže, džus, ovoce (A: 01,03,07,09,10) palačinky s džemem, džus, ovoce (A: 01,07) krutí kousky na kápiích, rýže, džus, ovoce krutí kousky na kápiích, rýže, džus, ovoce (A: 01)
Pá 11.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09) hovězí vývar s bezlepkovými nudlemi (A: 03,07,09) hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09) hovězí svíčková na smetaně, knedlíky houskové, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) rybí filé po italsku se sýrem, brambory s pažitkou, ovocný čaj, salát (A: 01,03,04,07,09,10,11) hovězí svíčková na smetaně, knedlíky bezlepkové, ovocný čaj, ovoce (A: 03,07,09) hovězí pečeně na divoko, bramborové knedlíky, ovocný čaj, ovoce (A: 12)
Po 14.1.	polévka pol. BZL pol. BZML	květáková s mrkví (A: 01,03,07) květáková s mrkví (A: 03,07) květáková s mrkví (A: 01,03)

Jídelní lístek

od 03.01.2019 do 31.01.2019

	oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	mexický guláš, rýže s hráškem, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09,10) zelí, bramborové knedlíky plněn.uzeným masem, sirup, ovoce (A: 01,03) mexický guláš , rýže, sirup, ovoce (A: 07) mexický guláš, rýže, sirup, ovoce (A: 01)
Út 15.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	italská (A: 01,03,09) italská s bezlepkovou těstovinou italská s těstovinou (A: 01,03) rybí prsty, brambory s pažitkou, ovocný čaj, salát (A: 01,03,04,07) špecle po uhlířsku (s vejci, smetanou a slaninou), ovocný čaj, salát (A: 01,03,07) rybí filé smažené obalené v bezlepkové strouhance, brambory, ovocný čaj, salát (A: 03,04,07) rybí filé smažené, brambory, ovocný čaj, salát (A: 01,03,04)
St 16.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí rychlá (A: 03,07,09) hovězí rychlá (A: 03,07,09) hovězí rychlá (A: 03,09) táč s ovocem, čaj/kakao granko, ovoce (A: 01,03,07) kuřecí játra zbojnická, rýže , ovocný čaj, salát (A: 10) bezlepkový táč s ovocem, čaj ovocný/kakao granko, ovoce (A: 03,07) buchty s marmeládou, ovocný čaj , ovoce (A: 03)
Čt 17.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z kukuřičných vloček se zeleninou (A: 09) z kukuřičných vloček se zeleninou z kukuřičných vloček se zeleninou moravský vrabec, špenát, knedlík ,džus (A: 01,03,07) králík na zelenině, brambory, džus, salát (A: 01,09,10) králík na zelenině, bezlepkové těstoviny , džus, salát (A: 09) králík na zelenině, těstoviny, ovocný čaj, salát (A: 01,03,09)
Pá 18.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hrstková (A: 01,09) hrstková (A: 09) hrstková (A: 01,09) kuřecí prsa na zázvoru a medu, brambory, sirup/kakao, salát (A: 01,03,07,09,10) salát Bohemia, zeleninová obloha, kaiserka, džus (A: 01,03,07,10,11) kuřecí prsa na zázvoru a medu, brambory, džus, salát kuřecí prsa na zázvoru a medu, brambory, džus, salát
Po 21.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z vaječné jíšky s mrkví (A: 01,03,09) z vaječné jíšky s mrkví (A: 03,09) z vaječné jíšky (A: 01,03,09) vepřový plátek hamburský, brambory, sirup, salát (A: 01,03,07,09,10) pečený losos na středomořském bulguru, zeleninová obloha, sirup (A: 01,04) uherská pečeně vepřová, brambory, sirup, salát (A: 09) uherská pečeně vepřová, bulgur, sirup, salát (A: 01,09)
Út 22.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	gulášová (A: 01,03,07,09,10) gulášová gulášová (A: 01) rýžová kaše s kakaem, ovocný salát ,čaj (A: 07) vepřové ražniči, brambory opékané, čaj, salát (A: 10) rýžová kaše s kakaem, čaj , ovocný salát (A: 07) vepřové ražniči, brambory opékané, čaj ovocný, salát (A: 10)
St 23.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	pohanková se zeleninou (A: 09) pohanková se zeleninou (A: 09) pohanková se zeleninou (A: 09) hovězí pečeně na divoko, brambory, sirup/kakao, ovoce (A: 01,03,07,09) lečo s vejci, chléb kmínový, sirup, ovoce* (A: 01,03) hovězí pečeně na divoko, brambory, sirup/kakao, ovoce (A: 07) hovězí pečeně na divoko, rýže , sirup, ovoce

Jídelní lístek

od 03.01.2019 do 31.01.2019

Čt 24.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	cuketová s krutony (A: 01,07) cuketová s kukuřičnými vločkami (A: 07) cuketová s kukuřičnými vločkami (A: 01,09) kuřecí prsa kung-pao, rýže, ovocný čaj /mléko (A: 07,10) nudle s mákem, kompot, ovocný čaj/mléko (A: 01,03,07) kuřecí prsa na čínské zelenině, rýže, ovocný čaj/mléko (A: 07,10) kuřecí prsa na čínské zelenině, rýže, ovocný čaj
Pá 25.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	bramborová s houbami (A: 01,09) bramborová se sýrem (A: 07,09) bramborová (A: 01,09) bretaňské fazole, chléb, jogurtový dezert, džus (A: 01,07) smažený květák, brambory s pažitkou, dresink, džus (A: 01,03,07,09,10) tomatové fazole se zeleninou, chléb bezlepkový, džus (A: 12) bretaňské fazole, chléb, džus (A: 01)
Po 28.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hrachová (A: 01,09) hrachová (A: 09) hrachová (A: 01,09) korejské nudle s krůtím masem a zelím, sirup (A: 01,03,06,07,09,13) vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory, sirup (A: 01,03) krůtí nudličky na zelenině, bezlepkové těstoviny, sirup krůtí nudličky na zelenině, těstoviny, sirup (A: 01,03)
Út 29.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	jáhlová (A: 09) jáhlová (A: 09) jáhlová (A: 09) kuře na zelí, bramborové kopýtko, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03) bratislavské rizoto(z tarhoně) se zeleninou a masem, sýr, čaj ovocný, ovoce (A: 01,03,07,09) pečené kuře na zelí, bramborové bezlepkové knedlíky, ovocný čaj, ovoce (A: 12) pečené kuře na zelí, bramborové knedlíky, ovocný čaj, ovoce (A: 12)
St 30.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	hovězí s písmenkou (A: 01,03,09) hovězí vývar s bezlepkovou těstovinou (A: 09) hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09) tatranská kotleta, brambory, sirup, salát (A: 07) přírodní kotleta na zelenině, brambory, sirup, salát přírodní kotleta na zelenině, brambory, sirup, salát (A: 01)
Čt 31.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zeleninová se strouhánkem (A: 01,03,07,09) zeleninová s bezlepkovým strouhánkem (A: 03,09) zeleninová se strouhánkem (A: 03,09) vepřová roláda cigánská, rýže, lázeňská zelenina, čaj /kakao (A: 01,03,07,09) přírodní mletý řízek se zeleninou, rýže, lázeňská zelenina, ovocný čaj (A: 03,09) přírodní mletý řízek, rýže, lázeňská zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	vlčí bob

Šťastný nový rok 2019