

Jídelní lístek

od 03.12.2018 do 21.12.2018

Po 3.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 01,09) srbské rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem, salát, sirup (A: 01,03,07,09) srbské rizoto s krůtím masem a zeleninou, salát, sirup (A: 07) srbské rizoto s krůtím masem a zeleninou, salát, sirup (A: 09)
Út 4.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09) zeleninová s bezlepkovým kapáním (A: 03,07,09) zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) přírodní kotleta na kari, těstoviny, kompot, ovocný čaj (A: 01,03) přírodní kotleta na kmíně, bezlepkové těstoviny, kompot, ovocný čaj přírodní kotleta na kmíně, těstoviny, kompot, ovocný čaj (A: 01,03)
St 5.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	slepičí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09) slepičí vývar s bezlepkovou těstovinou (A: 09) slepičí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09) uzené maso, hrachová kaše s cibulkou, chléb, džus, okurek, mikulášská nadílka, džus (A: 01) fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, džus, mikulášská nadílka (A: 01,03,07) vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb bezlepkový, bezlepková tyčinka, džus (A: 12) vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, okurek, džus (A: 01)
Čt 6.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	vločková se zeleninou (A: 01,09) z kukuřičných vloček (A: 09) vločková se zeleninou (A: 01,09) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj/kakao, ovoce (A: 01) sýrový salát, zelenina-obloha, pečivo, čaj/kakao, ovoce (A: 01,03,07,10) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj/kakao, ovoce (A: 09) vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj/kakao, ovoce
Pá 7.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	česneková s krutony (A: 09) česneková s bramborem (A: 09) česneková s bramborem (A: 09) moravský vrabec, zelí, knedlíky kynuté, sirup (A: 01,07) nudle s perníkem, kompot ovocný koktejl, (A: 01,03) moravský vrabec, zelí, bezlepkový knedlík, sirup (A: 12) moravský vrabec, zelí, knedlíky čaj (A: 01,12)
Po 10.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	rajčatová s těstovinou (A: 01,03) rajčatová s bezlepkovými těstovinami (A: 03,07) rajčatová s těstovinou (A: 01,03) smažený karbenátek, brambory, salát, sirup (A: 01,03,07) vepřová pečeně štěpánská, rýže, salát, ovocný čaj (A: 01,03) karbenátek obalený v kukuřičné strouhance, brambory, ovocný čaj (A: 03) smažený karbenátek, brambory, salát, ovocný čaj (A: 01,03)
Út 11.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	masová krémová (A: 01) masová krémová masová krémová (A: 01) buchty s tvarohem, mléko, ovoce (A: 01,03,06,07,08,11,13) pečená ryba-okoun po italsku, brambory s pažitkou, čaj s citronem (A: 01,03,04,07,09,10,11) bezlepkové buchty s tvarohem, čaj/mléko, ovoce (A: 03,07) buchty s povidlím, čaj, ovoce (A: 03)
St 12.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2	bramborová (A: 01,09) bramborová (A: 09) bramborová (A: 09) kuře na smetaně, těstoviny, sirup (A: 01,03,07) Tortilla s tuňákem a ledovým salátem, sirup (A: 04,07)

Jídelní lístek

od 03.12.2018 do 21.12.2018

	dieta BZL dieta BZML	kuře na smetaně, bezlepkové těstoviny, sirup (A: 07) kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, sirup (A: 01,03)
Čt 13.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	fazolová (A: 01,09) fazolová fazolová (A: 01,09) vejce, špenát, brambory, čaj, tvarohový dezert (A: 01,03,07) halušky se zelím, čaj, tvarohový dezert (A: 01,07) vejce, brambory, špenát, čaj, ovoce (A: 03,07) vejce, špenát (bez mléka), brambory
Pá 14.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kroupová (A: 01,09) zeleninová s pohankou (A: 09) kroupová (A: 01,09) krutí pánev na zelenině, rýže, džus, ovoce smažený sýr, brambory s cibulkou, dresink, čaj (A: 01,03,07,09,10) krutí nudličky na zelenině, rýže, čaj, ovoce krutí prsa na zelenině, rýže, čaj, ovoce* (A: 01,09)
Po 17.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zelná (A: 01) zelná zelná (A: 01) luhačovický špaček, brambory s pažitkou, džus, salát (A: 01,03,07,10) klopsy z mletého masa s bezl.strouhankou, brambory s pažitkou, džus, salát (A: 03,07) klopsy z mletého masa, brambory, džus, salát (A: 01,03)
Út 18.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09) zeleninová s droždovými bezlepkovými knedlíčky (A: 03,09) z droždí (A: 03,09) hovězí alla ptáček, rýže, džus, salát (A: 01,03,07,09,10) hovězí na znojemský způsob, rýže, džus, salát hovězí alla ptáček, rýže, džus, salát
St 19.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	kapustová (A: 01,09) kapustová kapustová (A: 01) kuřecí obrácený řízek, brambory, sirup, salát (A: 01,03) kuřecí řízek obalený v bezlepkové strouhance, brambory, sirup, salát (A: 03,07) kuřecí řízek, brambory, sirup, salát (A: 01,03)
Čt 20.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	hrachová (A: 01,09) hrachová (A: 09) hrachová (A: 01,09) milánské špagety, ovocný čaj, ovoce (A: 01,07) milánské bezlepkové špagety, sirup, ovoce (A: 07) milánské špagety, sirup, ovoce (A: 01)
Pá 21.12.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	miliónová (A: 01,09) zeleninová (A: 09) miliónová (A: 01,09) bramborový guláš, chléb, sirup (A: 01,03,07,09,10) bramborový guláš s masem, chléb bezlepkový, sirup (A: 12) bramborový guláš s masem, chléb kmínový, sirup (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Jídelní lístek

od 03.12.2018 do 21.12.2018

Z důvodu objednávek potravin, uzavírání stravného a vánočních prázdnin
v týdnu od 17.-21.12.2018 ŠJ vaří oběd č.1 a diety.

Přejeme pěkné vánoce.

Roupcová