

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

Po 1.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	hovězí se strouháním (A: 01,03,09) hovězí vývar s kukuřičnými nočky (A: 03,07,09) hovězí bujon s kapáním (A: 01,03,09) rizoto z vepřového masa, čaj ovocný, kakao granko, salát (A: 07) rizoto vepřové se zeleninou a sýrem, čaj/kakao granko, salát (A: 07,09) rizoto vepřové se zeleninou, čaj, salát (A: 09)
Út 2.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	miliónová (A: 01,09) z kukuřičné krupice (A: 09) miliónová (A: 01,09) pečené kuře na kari, brambory, kompot, sirup (A: 01,03,07) halušky se zelím, sirup (A: 01,12) pečené kuře, brambory, sirup, kompot pečené kuře, brambory, sirup, salát
St 3.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kapustová (A: 01,09) kapustová kapustová s bramborem (A: 01,09) vepřový perkelt , těstoviny, čaj nestea/mléko, ovoce (A: 01,03,07,09,10) zeleninové vločkové placičky se sýrem, brambory opékané, dresink, ovoce, mléko (A: 01,03,07,09,10) vepřový perkelt , bezlepkové těstoviny, čaj/mléko, ovoce (A: 07) vepřový perkelt, těstoviny příloha, čaj, ovoce (A: 01)
Čt 4.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	ze dvou druhů fazolí (A: 01,09) ze dvou druhů fazolí (A: 09) ze dvou druhů fazolí (A: 01,09) smažené rybí prsty, brambory s máslem, džus/mléko, salát (A: 01,03,04,07) zeleninové lečo s vejci a uzeninou, chléb kmínový, džus (A: 01,03) rybí filé smažené v bezlepkové strouhance, brambory s máslem, džus/mléko, salát (A: 03,04,07) rybí prsty smažené, brambory, džus, salát (A: 01,03,04)
Pá 5.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09) hovězí vývar s bezlepkovou těstovinou (A: 09) hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09) hovězí svíčková na smetaně, knedlíky kynuté, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09,10) ravioly těstoviny plněné straciatelou sypané perníkem, ovoce, sirup (A: 01,03) hovězí svíčková na smetaně, knedlíky bezlepkové, sirup, ovoce (A: 03,07,09) hovězí pečeně na divoko, bramborové knedlíky, čaj, ovoce (A: 01,12)
Po 8.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	pórková s nočky (A: 01,03) pórková s bezlepkovými nočky (A: 03) pórková s nočky (A: 03) mexický guláš, rýže s hráškem, sýr, sirup/kakao, ovoce (A: 01,03,07,09,10) korejské nudle s drůbežím masem a zelím, sirup/kakao, ovoce (A: 01,03,06,07,09,13) mexický guláš, rýže dušená s hráškem, sýr, sirup, ovoce, kakao (A: 07) mexický guláš, rýže dušená s hráškem , sirup , ovoce (A: 01)
Út 9.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 01,09) vepřová pečeně pražská, brambory s pažitkou, džus, salát (A: 01,03,07,09) bulgur s pečenou těstovinou, mozzarelou a rajčaty s bazalkou, džus, salát mletý váleček se sýrem, brambory s pažitkou, džus, salát (A: 03,07) vepřová pečeně pražská, rýže dušená s hráškem , džus, salát (A: 01,03)
St 10.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1	ruský boršč (A: 01,09) boršč (A: 09) zelná s párkem (A: 01) táč s ovocem, čaj/ kakao, ovoce (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

	oběd 2 dieta BZL dieta BZML	drůbeží játra na cibulce, rýže dušená , čaj/kakao, ovoce (A: 01,03,07,09) bezlepkový táč s ovocem, čaj/kakao, ovoce (A: 07) táč s ovocem, čaj, ovoce (A: 03)
Čt 11.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	jáhlová s bramborem (A: 09) jáhlová s bramborem (A: 09) jáhlová se zeleninou (A: 09) vepřová krkovice po selsku, kedlubnové zelí, bramborové copánky, sirup, Pribináček tyčinka (A: 01) králíčí maso na zelenině, gnocci, sirup, Pribináček tyčinka pečená krkovička, kedlubnové zelí, bramborové bezlepkové knedlíky, bezlepková tyčinka pečená krkovička, kedlubnové zelí, bramborové copánky, ovocná tyčinka
Pá 12.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	s kroupami a mrkví (A: 01,09) jáhlová (A: 09) s kroupami a bramborem (A: 01,09) kuřecí steak, těstoviny penne se sýrovou omáčkou, čaj (A: 01,03,07,09) salát Bohemia, pečivo kaiserka (A: 01,03,07,10,11) bezlepkové nudle s kuřecím masem a zeleninou, čaj Kuřecí prsa na bylinkách(BZML), těstoviny
Po 15.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hachová (A: 01,09) hrachová (A: 09) hrachová (A: 01,09) krutí nudličky alla flamendr, rýže, džus, salát (A: 01,03,07,09,10) medailonky z panenky, bramborové krokety, džus, salát (A: 01,03) krutí medailonky po italsku, rýže, džus, salát krutí prsa na zelenině, rýže, džus, salát (A: 01,09)
Út 16.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	valašská zelňačka (A: 01) zelná zelná (A: 01) sekaná pečeně plněná sýrem a šunkou, brambory s pažitkou, sirup, salát (A: 01,03,07) kuskus se zeleninou a krůbežím masem, sirup, salát (A: 01,03,07,09) přírodní mletý řízek se zeleninou, brambory, sirup, salát (A: 03) sekaná pečeně zahradnická, brambory, sirup, salát (A: 01,03)
St 17.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	slepičí vývar s bylinkovými noky (A: 01,03,07,09) slepičí vývar s bezlepkovým kapáním (A: 03,07,09) slepičí vývar s kapáním (A: 01,03,09) kuřecí prsa na zázvoru a medu, těstoviny, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, čaj, ovoce (A: 01) kuřecí prsa na zázvoru a medu, bezlepkové těstoviny, čaj, ovoce kuřecí prsa na zázvoru a medu, těstoviny, čaj, ovoce
Čt 18.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí vývar s rýží (A: 07,09) hovězí vývar s rýží hovězí vývar s rýží (A: 01,03,09) přírodní kotleta na bylinkách, master mix zelenina, brambory, sirup, kakao, ovoce (A: 07,09) salát těstovinový s tuňákem, vejci a zeleninou, sirup/kakao, ovoce (A: 03,04,07) přírodní kotleta na kmíně, master mix zelenina, brambory, sirup/kakao, ovoce (A: 07) přírodní kotleta na kmíně, master mix zelenina, brambory, sirup, ovoce (A: 09)
Pá 19.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2	bramboračka (A: 01,07,09) bramborová (A: 09) bramboračka (A: 01,09) breťanské fazole, uzené maso, chléb, džus/mléko (A: 01,07) sýr smažený, brambory, dresink, džus (A: 01,03,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

	dieta BZL dieta BZML	bretaňské fazole s kuřecím masem, brambory, džus breťanské fazole s kuřecím masem, chléb, džus (A: 01)
Po 22.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	gulášová (A: 01,03,07,09,10) gulášová gulášová (A: 01) rýžová kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj (A: 07) tortilla mexická s kuřecím masem, zeleninou a drezinkem, čaj (A: 07) kaše rýžová s kakaem a máslem, kompot, čaj (A: 07) tortilla s kuřecím masem a zeleninou, čaj
Út 23.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	dýnová s mrkví a smaženým hráškem (A: 01,07,09) dýnová s mrkví (A: 07) dýnová s mrkví pečený karbanátek, brambory, lutěnice, salát, sirup (A: 01,03,06,07) kuřecí roláda, rýže, sirup, salát (A: 01,10) karbenátek obalený v kukuřičné strouhance, brambory s pažitkou, sirup, salát (A: 03,07) pečený karbenátek, brambory, salát, sirup (A: 01,03)
St 24.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	cizrnová (A: 01,03,09) cizrnová s rajčaty a bazalkou cizrnová s rajčaty a bazalkou (A: 01) hovězí tokán, rýže s kukuřicí, čaj, tvarohový dezert (A: 01,07) losos na másle, brambory, salát, čaj ovocný (A: 04,07) hovězí tokán, rýže s kukuřicí, čaj, bezlepková ovocná tyčinka hovězí tokán, rýže s kukuřicí, čaj, ovocná tyčinka
Čt 25.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	rybí s květákem a krutony (A: 01,04,09) česneková s bramborem (A: 09) česneková s bramborem (A: 09) kuřecí řízek smažený, brambory s pažitkou, sirup, salát (A: 01,03,07) nudle s mákem, kompot, sirup, salát kuřecí prsa se zeleninou, brambory, sirup, salát (A: 09) krkonošský kuřecí řízek, brambory, salát
Pá 26.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kmínová s vejcem (A: 01,03,09) kmínová s mrkví kmínová s vejcem (A: 01,03,09) segedinský guláš, knedlíky kynuté, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09,10) smetanové brambory s brokolicí a šunkou, sirup, ovoce (A: 07) segedinský guláš, bramborové bezlepkové knedlíky, sirup, ovoce (A: 12) segedinský guláš, knedlíky kynuté, sirup, ovoce (A: 01,03)
Po 29.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny
Út 30.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny
St 31.10.	polévka pol. BZL	pohanková se zeleninou pohanková se zeleninou

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

	pol. BZML	pohanková se zeleninou (A: 09)
	oběd 1	kuřecí prsa kungpao, rýže, sirup, sýr korbáčik (A: 10)
	dieta BZL	kuřecí prsa kungpao, rýže, sirup, sýr korbáčik (A: 10)
	dieta BZML	kuřecí prsa kungpao, rýže, sirup, ovoce (A: 10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Během podzimních prázdnin školní jídelna není v provozu, nevaříse.

Roupcová
ředitelka ŠJ