

Jídelní lístek

od 01.05.2018 do 31.05.2018

Út 1.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek
St 2.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Slepičí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09) Polévka slepičí s masem a bezlepkovými nudlemi (A: 09) Polévka slepičí vývar s kapáním (A: 01,03,09) Mexický guláš, rýže, sýr, sirup/mléko, ovoce (A: 01,03,07,09,10) Mexický guláš, rýže, sýr, sirup/mléko, ovoce (A: 07) Mexický hovězí guláš, rýže dušená, sirup, ovoce
Čt 3.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 01,09) kuřecí prsa na ajvaru, brambory, džus, salát (A: 01,03,07,09,10) těstoviny penne se sýrovou omáčkou, džus, salát kuřecí prsa se zeleninou, brambory, džus, salát (A: 09) kuřecí prsa se zeleninou, brambory, džus, salát
Pá 4.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Masová krémová s kroupami (A: 01,09) Polévka pohanková se zeleninou (A: 09) Polévka masová krémová s kroupami (A: 01) Kaše rýžová s kakaem, čaj, kompot, (A: 07) Moravský vrabec, špenát dušený, bramborové knedlíky, čaj ovocný (A: 01,03,07) Kaše rýžová se skořicí, čaj ovocný, kompot (A: 07) Špenát bez mléka, moravský vrabec, bramborové knedlíky, čaj ovocný (A: 01,03)
Po 7.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Polévka z vaječné jíšky (A: 03,09) Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09) Rizoto vepřové se zeleninou a sýrem, sirup, kakao (A: 01,03,07,09) Rizoto vepřové se zeleninou a sýrem, sirup, kakao, salát (A: 07,09) Rizoto vepřové se zeleninou, sirup, salát (A: 09)
Út 8.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek Státní svátek
St 9.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Ruský boršč (A: 01,09) Polévka zeleninový boršč (A: 09) Polévka ruský boršč (A: 01,09) Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, džus, salát (A: 04,07) Ovocné knedlíky sypané perníkem, džus (A: 01,03,07) Rybí filé pečené na kmíně, bramborová kaše, džus, salát (A: 04,07) Rybí filé pečené na kmíně, brambory, džus, salát (A: 04)
Čt 10.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL	Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09) Polévka hovězí vývar s bezlepkovými nudlemi (A: 03,07,09) Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09) Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlíky, čaj ovocný, ovoce (A: 01,07) Zapečený květák s vejci a sýrem, brambory, čaj ovocný, ovoce (A: 01,03,07,09) Hovězí maso vařené, omáčka rajská, bramborové knedlíky, čaj ovocný, ovoce (A: 07,12)

Jídelní lístek

od 01.05.2018 do 31.05.2018

	dieta BZML	Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, čaj, ovoce
Pá 11.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Krupicová s vejci (A: 01,03,09) Polévka z kukuřičných vloček se zeleninou (A: 09) Polévka krupicová s vejci (A: 01,09) Vepřové maso v mrkvi, brambory, sirup/mléko, ovoce (A: 01,07) Salát capresse(mozar.s rajčaty a bazal.), bageta, sirup/mléko (A: 07) Vepřové maso v mrkvi, brambory, sirup/mléko, ovoce (A: 07) Vepřové maso v mrkvi, brambory, sirup, ovoce (A: 01)
Po 14.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Květáková s brokolicí (A: 01,03,07) Polévka květáková s brokolicí (A: 03,07) Polévka květáková s brokolicí (A: 01,03) Kotleta na způsob flamendru, brambory, sirup, mléčný dezert (A: 07) Bulgur s uzeným tofu a zeleninou, mléčný dezert, (A: 01,03,06,07,09) Kotleta na kápiích, brambory, sirup, tyčinka ovocná bezlepková (A: 07) Kotleta na kápiích, brambory, sirup, ovocná tyčinka
Út 15.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Mrkvová s jáhly (A: 01) Polévka mrkvová s jáhly Polévka jáhlová (A: 09) Kuře pečené na zelí, bramborové copánky, sirup, ovoce (A: 01) Pečený losos na zeleninovém salátu, cibulové pečivo, dresink (A: 01,03,04,07,09,10) Kuře pečené na zelí, bezlepkový knedlík, sirup, ovoce (A: 03,07) Kuře pečené na zelí, bramborové těstoviny, sirup, ovoce (A: 01)
St 16.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Francouzská s mletým masem (A: 01,03,07,09) Polévka francouzská s mletým masem (A: 03,09) Polévka francouzská s mletým masem (A: 01,03,09) Dukátové buchtičky s vanil.krémem, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07,08,11,13) Dušená vepřová kýta, brambory, hráškové pyré, čaj,ovoce (A: 01,03,07,09) Dukátové buchtičky s vanil.krémem, čaj, ovoce (A: 03,07) Dušená vepřová kýta, brambory, čaj, salát (A: 01)
Čt 17.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Zeleninová se strouhánkem (A: 01,03,09) Polévka zeleninová se strouhánkem (A: 03,09) Polévka zeleninová se strouhánkem (A: 03,09) Krůtí smažený krůtí řízek, brambory, sirup, salát (A: 01,03,07) Vepřové nudličky na rajčatech, rýže, sirup (A: 01) Krůtí smažený řízek obalený v kukuřičné strouhance, brambory, sirup, salát (A: 03,07) Krůtí řízek smažený, brambory, sirup, salát (A: 01,03)
Pá 18.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Bramboračka (A: 01,07,09) Polévka bramborová (A: 09) Polévka farmářská bramboračka (A: 01,09) Párek, bretaňské fazole, chléb kmínový, sirup, ovoce (A: 01) Vepřová krkovice po selsku, brambory, sirup, salát (A: 01) Vepřová krkovice po selsku, brambory, sirup, salát Vepřová krkovice po selsku, brambory, sirup, salát (A: 01)
Po 21.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Polévka hrachová (A: 01,09) Polévka hrachová (A: 09) Polévka hrachová (A: 01,09) Hovězí pečeně štavnatá pečeně, brambory, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09) Langoše s kečupem a sýrem, sirup, ovoce (A: 01,07) Hovězí pečeně štavnatá, brambory, sirup, ovoce (A: 09) Hovězí pečeně štavnatá, brambory, sirup, ovoce (A: 01,09)
Út 22.5.	polévka pol. BZL pol. BZML	Polévka zeleninová z droždí (A: 03,09) Polévka z droždí (A: 03,09) Polévka z droždí (A: 03,09)

Jídelní lístek

od 01.05.2018 do 31.05.2018

	oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Asijská krůtí pánev, rýže, džus (A: 01,10) Salát Bohemia(šunka,sýr,okurek), kaiserka, džus (A: 03,07,10) Asijská krůtí pánev, rýže, džus (A: 10) Krůtí pánev na zelenině, rýže, džus
St 23.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Gulášová s hlívu ústřičnou (A: 01,03,07,09,10) Polévka gulášová Polévka gulášová (A: 01) Kynutý závin s jablky, čaj/kakao nesquik (A: 01,03,07) Kuřecí prsa na kari, brambory , čaj/kakao nesquik, salát (A: 01,03,07,09) Kuřecí prsa na přírodní způsob, brambory, čaj/kakao, salát Krůtí plátek na přírodní způsob, brambory, čaj, salát
Čt 24.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Polévka s cizrnovými vločky (A: 01,03,09) Polévka cizrnová s rajčaty a bazalkou (A: 09) Polévka cizrnová s rajčaty a bazalkou (A: 01) Debrecínský vepřový guláš, těstoviny, sirup/ovoce (A: 01) Sýr smažený, brambory, jogurtový dresink (A: 01,03,07) Vepřový guláš, bezlepkové těstoviny, sirup, ovoce Vepřový guláš, těstoviny, sirup, ovoce (A: 01)
Pá 25.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Vločková se zeleninou (A: 01,09) Polévka s jáhlovými vločkami (A: 09) Polévka vločková (A: 01,09) Vepřová pečeně cikánská, brambory, sirup (A: 01,03,07,09) Korejské nudle(hláv.k.zelí se soj.omáč.)a kuřecími nudličkami, sirup (A: 01,03,06,07,09,13) Vepřová pečeně cikánská, brambory, sirup Vepřová pečeně cikánská, brambory, sirup
Po 28.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Polévka ze špaldové krupice s mrkví Polévka ze špaldové krupice s mrkví Polévka ze špaldové krupice s mrkví(BM) Přírodní kotleta na bylinkách, rýže se zeleninou, sirup/mléko, salát Fazolové lusky na smetaně s koprem * (A: 01,07) Přírodní kotleta na kmíně, rýže se zeleninou, sirup/mléko Přírodní kotleta na kmíně, rýže se zeleninou, sirup/mléko
Út 29.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	Pohanková se zeleninou * (A: 09) Polévka pohanková se zeleninou (A: 09) Polévka pohanková se zeleninou (A: 09) Vepřový plátek po mexicku, braambory, salát, džus Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, džus (A: 01,03,07,09,10) Krůtí kousky po srbsku s cizrnou, brambory, salát, džus Krůtí kousky po srbsku s cizrnou, brambory, salát, džus (A: 01)
St 30.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09) Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 09) Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09) Hovězí svíčková na smetaně, knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) Hovězí svíčková na smetaně , knedlík bezlepkový, čaj, ovoce (A: 03,07,09) Hovězí pečeně se zeleninou, knedlík, čaj, ovoce (A: 01,09)
Čt 31.5.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Polévka jáhlová s mrkví (A: 09) Polévka jáhlová s mrkví (A: 09) Polévka jáhlová (A: 09) Holandský řízek, brambory, sirup, salát, lednáček (A: 01,03,06,07) Holandský řízek obalený v kukuřičné strouhance, brambory, salát, lednáček (A: 03,06,07) Klopsy z mletého masa, brambory, salát, lednáček (A: 01,03)

Jídelní lístek

od 01.05.2018 do 31.05.2018

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Veje	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko	13	Vlčí bob
08	Ořechy, mandle, pistácie		

Kolektiv zaměstnanců ŠJ přeje dobrou chuť

Roupcová

ředitelka ŠJ