

Jídelní lístek

od 03.04.2018 do 30.04.2018

Út 3.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	z bretaňské zeleniny s vločkami (A: 01,03,07,09) z bretaňské zeleniny s kukuřičnou krupicí (A: 09) z bretaňské zeleniny s vločkami zapečené šunkofleky se zeleninou, salát, čaj (A: 01,03,07,09) zapečené bezlepkové těstoviny s masem, salát, čaj (A: 03,07) zapečené těstoviny s masem, salát, čaj (A: 01,03)
St 4.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová se špaldovou krupicí zeleninová se špaldovou krupicí zeleninová se špaldovou krupicí hovězí pečeně na divoko, rýže, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09) halušky se zelím, sirup, ovoce (A: 01,12) hovězí pečeně na divoko (zahuš.bzl.moukou), rýže, sirup, ovoce (A: 09) hovězí pečeně na divoko, rýže, sirup, ovoce (A: 01,09)
Čt 5.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hrstková (A: 01,03,07,09) hrstková (A: 09) hrstková (A: 01,09) sekaná pečeně se šunkou a sýrem, brambory, čaj, salát (A: 01,03,07) jáhlový nákyp s ovocem, čaj, ovoce (A: 03,07) jáhlový nákyp s ovocem, čaj, ovoce sekaná pečeně, brambory, čaj, salát (A: 01,03)
Pá 6.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,04,07,09) kuřecí vývar s bezlepkovými těstovinami (A: 03,07,09) kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,09) kuřecí prsa na paprice, knedlík, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09) pečený losos na másle, brambory, sirup, salát (A: 04,07) kuřecí prsa na paprice, bezlepkový knedlík, sirup, ovoce (A: 03,07) kuřecí paprikáš (bez mléka), knedlík, sirup, ovoce (A: 01,03)
Po 9.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	italská (A: 01,03) italská s bezlepkovými těstovinami italská kotleta na šlehačce, rýže, čaj/kakao, salát (A: 07) tuňákový salát s těstovinami, vejci a zeleninou, čaj, obloha (A: 03,04,07,10) kotleta na šlehačce, rýže, čaj/kakao, salát (A: 07) kotleta na přírodní způsob, rýže, čaj, salát (A: 01)
Út 10.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	květáková s brokolicí (A: 01,07,09) květáková s brokolicí (A: 03,07) květáková s brokolicí (A: 01,03) krkonošský krutí řízek, brambory, sirup, salát (A: 01,12) bulgureto se zeleninou, masem a uzeným sýrem, sirup, salát (A: 01,03,07,09) krutí řízek obalený v kukuřičné strouhance, brambory, sirup, salát krutí řízek na přírodní způsob, brambory, sirup, salát (A: 03,07)
St 11.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	masová kroupová (A: 01,09) jáhlová s mrkví masová kroupová (A: 01) krupičná kaše s kakaem a máslem, čaj, kompot (A: 01,07) tortilla se zeleninou, kuřecím masem a dresinkem, čaj (A: 01,03,07,09,10) přírodní kuřecí prsa se sýrem, rýže, salát, čaj (A: 09) tortilla se zeleninou a kuřecím masem, čaj
Čt 12.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2	jarní minestrone (italská zeleninová polévka) (A: 01,03,09) jarní minestrone (A: 09) jarní minestrone (A: 09) pečený karbenátek, brambory, sirup, salát (A: 01,03,07) vepřový perkelt, gnocchi, sirup, salát (A: 01,03,07,09,10)

Jídelní lístek

od 03.04.2018 do 30.04.2018

	dieta BZL dieta BZML	pečený karbenátek s bezlepkovou moukou, brambory, sirup, salát (A: 03) pečený karbenátek, brambory, sirup, salát (A: 03)
Pá 13.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	česnečka s brambory (A: 09) česnečka s brambory (A: 09) česnečka s brambory (A: 09) párek, čočka na kyselo, chléb, okurek, mléčný dezert, čaj (A: 01) hovězí cikánská pečeně, těstoviny, mléčný dezert, čaj (A: 01,03,07,09) hovězí cikánská pečeně, bezlepkové těstoviny, bezlepkový Justfruit dezert, čaj hovězí cikánská pečeně, těstoviny, ovoce, čaj (A: 01)
Po 16.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zelná beskydská (A: 01) zelná zelná (A: 01) boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem, sirup (A: 01,03,07,09) ragú z králíka na zelenině, brambory, sirup (A: 01,09,10) bezlepkové špagety po boloňsku se sýrem, sirup (A: 07,09) boloňské špagety, sirup, ovoce (A: 01,09)
Út 17.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	mrkvová s těstovinou (A: 01,03,09) mrkvová s bezlepkovou těstovinou (A: 09) mrkvová s těstovinou (A: 09) vejce, koprová omáčka, brambory, čaj, ovoce (A: 01,03,07) kuskusoto se zeleninou a vepřovým masem, čaj, salát (A: 01,03,06,07,09,10) vejce, koprová omáčka, brambory, čaj, ovoce (A: 03,07) kuskusoto se zeleninou a vepřovým masem, čaj, salát
St 18.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z rybího filé s krutony (A: 01,04,09) z rybího filé (A: 04,09) z rybího filé (A: 04,09) buchty s tvarohem, čaj/kakao, ovoce (A: 01,03,06,07,08,11,13) vepřová kýta, wellnes(fazolky s kukuřicí) zelenina, brambory, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09) vepřová kýta, wellnes zelenina, brambory, čaj, ovoce (A: 09) vepřová kýta, wellnes zelenina, brambory, čaj, ovoce (A: 01,09)
Čt 19.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hrachová (A: 01,09) hrachová (A: 09) hrachová (A: 01,09) kuřecí prsa na zázvoru a medu, rýže, sirup/mléko, salát (A: 01,03,07,09,10) sýrový salát, kaiserka, sirup/mléko, obloha (A: 01,03,07,10,11) kuřecí prsa na zelenině, rýže, sirup/mléko, salát (A: 07,09) kuřecí prsa na zelenině, rýže, sirup, salát (A: 01,09)
Pá 20.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kmínová s vejci a fridátky (A: 01,03,09) kmínová s vejci a bezlepkovou těstovinou (A: 09) kmínová s vejci a fridátky (A: 01,03,09) vepřový vrabec, zelí, bramborový knedlík, čaj/mléko (A: 01,03,07) penne s listovým špenátem a kuřecími nudličky, čaj/mléko (A: 01,07) vepřový vrabec, zelí, bezlepkový chlupatý knedlík, čaj/mléko (A: 03,07) vepřový vrabec, zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,12)
Po 23.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	s játrovými nočky (A: 01,03,09) s játrovými nočky s kukuřičnou strouhankou (A: 03,07,09) s játrovými nočky (A: 01,03,09) smažené rybí prsty, bramborová kaše, džus/kakao, salát (A: 01,03,04,07) nudle s mákem, džus/kakao, kompot (A: 01,07) smažené rybí filé obalené v kukuřičné strouhance, bramborová kaše, džus/kakao, salát (A: 03,04,07) smažené rybí prsty, brambory, džus, salát (A: 01,03,04)
Út 24.4.	polévka	z červené čočky (A: 01,09)

Jídelní lístek

od 03.04.2018 do 30.04.2018

	pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z červené čočky (A: 09) z červené čočky (A: 01,09) pečené kuřecí stehýnko na bylinkách, rýže s hráškem, čaj, salát zeleninové placičky se sýrem, opékané brambory , čaj, salát (A: 01,03,07) pečené kuřecí stehno, rýže s hráškem, čaj, salát pečené kuřecí stehno, rýže s hráškem, čaj, salát
St 25.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	cuketová se špeclemi a pórkem (A: 01,07) cuketová s rýžovými nudlemi a pórkem (A: 07) cuketová se špeclemi a pórkem (A: 07) pražská pečeně, kolínka, sirup/mléko, ovoce (A: 01,03,07,09) zapečená brokolice se sýrem, sirup/mléko, salát (A: 07) vepřová pečeně plněná zeleninou, bezlepkové kolínka, sirup/mléko, salát (A: 07) pražská pečeně, kolínka, sirup, ovoce, salát (A: 01,03)
Čt 26.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s cizrnovým kapáním (A: 03,09) zeleninová s bezlepkovým kapáním (A: 09) zeleninová s cizrnovým kapáním (A: 01,03,09) vídeňský guláš, rohlík, čaj, ovoce (A: 01) tyrolské drůbeží játra, rýže, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) vepřové ragú, rýže, čaj, ovoce vídeňský guláš, rohlík, čaj, ovoce (A: 01)
Pá 27.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	jáhlová (A: 09) jáhlová (A: 09) jáhlová (A: 09) americká vepřová kotleta, brambory, sirup, ovoce (A: 07,10) vepřová kotleta na rajčatech, brambory, sirup, ovoce (A: 07) vepřová kotleta na rajčatech, brambory, sirup, ovoce
Po 30.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	pórková s tarhoňou (A: 01,03) pórková s bezlepkovými těstovinami pórková s tarhoňou (A: 01,03) masová směs na žampionech, těstoviny, sirup/kakao, salát (A: 01,03,06,07,09,13) masová směs na zelenině, bezlepkové těstoviny, sirup/kakao, salát (A: 07) masová směs na zelenině, těstoviny, sirup, salát (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Kolektiv zaměstnanců ŠJ přeje veselé velikonoce!

Roupcová
ředitelka ŠJ