

Jídelní lístek

od 01.03.2018 do 30.03.2018

Čt 1.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	brokolicevá krémová (A: 01,07,09) brokolicevá (A: 07) brokolicevá (A: 01) rizoto se zeleninou a vepřovým masem, sypané sýrem, čaj/mléko, salát (A: 01,03,07,09) rizoto se zeleninou a vepřovým masem, sypané sýrem, čaj/mléko, salát (A: 07,09) rizoto se zeleninou a vepřovým masem, čaj, salát (A: 09)
Pá 2.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	krupicová se zeleninou (A: 01,09) z kukuřičné krupice se zeleninou (A: 03,09) krupicová se zeleninou (A: 01,09) vejce, špenát, brambory, sirup/kakao, sýr korbáčik (A: 01,03,07) palačinky s džemem, sirup/kakao, sýr korbáčik (A: 01,07) vejce, špenát, brambory, sirup/kakao, sýr korbáčik (A: 03,07) vejce, špenát, brambory, sirup, ovoce (A: 01,03)
Po 5.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	jáhlová s brambory (A: 09) jáhlová s brambory (A: 09) jáhlová s brambory (A: 09) párek, hrachová kaše, okurek, chléb, sirup, ovoce (A: 01,07) přírodní vepřový plátek na způsob flamendru, opékané brambory, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09,10) přírodní plátek po srbsku, brambory, sirup, salát přírodní plátek po srbsku, brambory, čaj, salát (A: 01)
Út 6.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	pórková s krutony (A: 01) pórková pórková (A: 09) smažené rybí filé, brambory s máslem a pažitkou, čaj/kakao, salát (A: 01,03,04,07) kapucínská vepřová kýta, těstoviny, čaj/kakao, kompot (A: 01,03,07,09) smažené rybí filé obalené v kukuřičné strouhance, brambory s máslem a pažitkou, čaj/kakao, salát (A: 03,04,07) smažené rybí filé, brambory, čaj, salát (A: 01,03,04)
St 7.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	boršč (A: 01,09) boršč (A: 09) zelná (A: 01,09) kuřecí prsa na kari, rýže, sirup, salát (A: 01,03,07,09) vločkové placičky se sýrem, brambory, luténice, salát (A: 01,03,07) přírodní kuřecí prsa na bylinkách, rýže, sirup, salát přírodní kuřecí prsa na bylinkách, rýže, sirup, salát
Čt 8.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z červené čočky (A: 01,09) z červené čočky (A: 09) z červené čočky (A: 01,09) vepřová pečeně, brokolice s baby mrkví, brambory, ovocný nápoj, tyčinka Pribináček (A: 01,07) krabí salát se zeleninou, raženka, obloha, ovocný nápoj, tyčinka Pribináček (A: 01,02,03,04,06,07,10,11) vepřová pečeně, brokolice s baby mrkví, brambory, ovocný nápoj, tyčinka Pribináček (A: 07) vepřová pečeně, brokolice s baby mrkví, brambory, ovocný nápoj, ovoce
Pá 9.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	vývar s nudlemi se zeleninou (A: 01,03,09) z bezlepkových těstovin se zeleninou (A: 09) vývar nudlová se zeleninou (A: 01,03,09) svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) kuskusoto s kuřecím masem a zeleninou, čaj, ovoce (A: 01,03,07,09) svíčková na smetaně, bezlepkový knedlík, čaj, ovoce (A: 03,07,09) hovězí pečeně na divoko, knedlík, čaj, ovoce (A: 01,03,09)

Jídelní lístek

od 01.03.2018 do 30.03.2018

Po 12.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	z vaječné jíšky (A: 01,03,09) z vaječné bezlepkové jíšky (A: 03,09) z vaječné jíšky (A: 01,03,09) čufty v rajčatové omáčce, kolínka, čaj/kakao, ovoce (A: 01,03,07) čufty bezlepk.v rajčatové omáčce, bezlepkové těstoviny, čaj/kakao, ovoce (A: 03,07) čufty v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj/ ovoce (A: 01,03)
Út 13.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	z jarní zeleniny s tarhoňou (A: 01,03,09) z jarní zeleniny s kukuřičnými vločky (A: 07,09) z jarní zeleniny s tarhoňou (A: 01,03,09) tatranská kotleta, brambory, sirup, salát (A: 07) kotleta se sýrem, brambory, sirup, salát (A: 07) tatranská kotleta, brambory, sirup, salát
St 14.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	gulášová (A: 01,03,07,09,10) gulášová gulášová (A: 01) rýžová kaše sypaná kakaem, čaj, ovocný salát (A: 07) pikantní kuřecí prsa (křen a smetana), brambory, čaj, salát (A: 07) rýžová kaše sypaná kakaem, čaj, ovocný salát (A: 07) kuřecí prsa na zelenině,brambory, čaj, salát (A: 01,09)
Čt 15.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	hovězí bujón s písmenky a zeleninou (A: 01,03,07,09) hovězí bujón s bezlepkovými těstovinami a zeleninou (A: 09) hovězí bujón s písmenky a zeleninou (A: 01,03,09) vepřové vrabec, kapusta, brambory, sirup, ovoce (A: 01) vepřové vrabec, kapusta, brambory, sirup, ovoce vepřový vrabec, kapusta, brambory, sirup, ovoce (A: 01)
Pá 16.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	farmářská bramboračka (A: 01,09) farmářská bramboračka (A: 09) farmářská bramboračka (A: 01,09) krutí masová směs po srbsku, bulgur-rýže, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09,10) krutí masová směs po srbsku, rýže, ovocný nápoj, salát krutí masová směs po srbsku, rýže, ovocný nápoj, salát (A: 01)
Po 19.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s droždovými nočky (A: 01,03,09) zeleninová s bezlepkovým kapáním (A: 03,09) zeleninová s kapáním (A: 01,03,09) myslivecká masová směs, bramborové copánky, sirup/kakao, ovoce (A: 01,03,07,09,10) masová směs na pórku, bezlepkové těstoviny, sirup/kakao, ovoce (A: 07) masová směs na pórku, bramborové copánky, sirup/, ovoce (A: 01)
Út 20.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	fazolová (A: 01,09) fazolová (A: 09) fazolová (A: 01,09) pečené kuřecí stehno, brambory s cibulkou, čaj, kompot (A: 07) pečené kuřecí stehno, brambory s cibulkou, čaj, kompot (A: 07) pečené kuřecí stehno, brambory s cibulkou, čaj, kompot
St 21.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	kulajda (A: 01,03) kulajda (A: 03) zeleninová (A: 01,09) selská vepřová pečeně, rýže se zeleninou, sirup, salát selská vepřová pečeně, rýže se zeleninou, sirup, salát selská vepřová pečeně, rýže se zeleninou, sirup, salát (A: 01)
Čt 22.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1	slepičí vývar s masovými knedlíčky (A: 01,03,09) slepičí vývar s masovými bezlepkovými knedlíčky (A: 03,09) slepičí vývar s masovými knedlíčky (A: 01,03,09) čevabčičí s cibulí, hořčice, brambory s máslem, čaj/kakao, salát (A: 01,03,07,10)

Jídelní lístek

od 01.03.2018 do 30.03.2018

	dieta BZL dieta BZML	masový mletý váleček bezlepkový, brambory s máslem, čaj/kakao, salát (A: 07,10) čevabčičí s cibulí, brambory, čaj, salát (A: 01)
Pá 23.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	rýžová s vejci (A: 03,09) rýžová s vejci (A: 03,09) rýžová s vejci (A: 03,09) segedinský guláš speciál, bramborový knedlík, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09,10) segedinský guláš, bezlepkový bramborový knedlík, sirup, ovoce (A: 12) segedinský guláš(bez smetany), bramborový knedlík, sirup, ovoce (A: 01,03)
Po 26.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hrachová s párkem (A: 01) hrachová (A: 09) hrachová (A: 01,09) táč s ovocem, čaj/kakao, ovoce (A: 01,03,07) játra na cibulce, rýže, čaj/kakao, salát (A: 01,03,07,09) bezlepkový táč s ovocem, čaj/kakao, ovoce (A: 03,07) játra na cibulce,rýže, čaj, salát (A: 01)
Út 27.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	francouzská s mletým masem (A: 01,03,07,09) francouzská s bezlepkovými těstovinami (A: 03,09) francouzská s mletým masem (A: 01,03,09) pečené rybí filé se sýrem, brambory s máslem, sirup/mléko, salát (A: 04,07) hovězí mexické ragú, bulgur s hráškem, sirup/mléko, salát (A: 01,07) pečené rybí filé se sýrem, brambory s máslem, sirup/mléko, salát (A: 04,07) pečené rybí filé, brambory, sirup, salát (A: 04)
St 28.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09) bramborová (A: 09) bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09) krutí prsa na thajský způsob, rýže, čaj, velikonoční nadílka (A: 01,03,06,07,09,13) přírodní krutí prsa, rýže, čaj, velikonoční nadílka přírodní krutí prsa, rýže, čaj, velikonoční nadílka (A: 01,03)
Čt 29.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	velikonoční prázdniny velikonoční prázdniny velikonoční prázdniny velikonoční prázdniny velikonoční prázdniny velikonoční prázdniny
Pá 30.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	Velký pátek Velký pátek Velký pátek Velký pátek Velký pátek Velký pátek

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	02	Korýši	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Z provozních důvodů (odchodu paní šéfkuchařky do důchodu) vaříme od 12.3.-23.3.

jedno jídlo a diety, po tuto dobu bude v zastoupení vrchní kuchařky paní Matoušová.

Paní Soldánové děkujeme za dlouholetou práci a přejeme hodně zdraví a spokojených chvil.

Novou šéfkuchařku přivítáme 3.dubna 2018

E.Roupcová

ředitelka ŠJ