

Jídelní lístek

od 01.02.2018 do 28.02.2018

| | | |
|-----------------|---|---|
| Čt 1.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML | starotáborská (luštěninová obilninová) (A: 01,09) z jáhlových vloček se zeleninou (A: 09) z jáhlových vloček se zeleninou (A: 09) záhorácký závitok, rýže, sirup/mléko, kompot (A: 01,03,07,09) závitok se zeleninou, rýže, sirup/mléko, kompot (A: 03,07) závitok se zeleninou, rýže, sirup, kompot (A: 01) |
| Pá 2.2. | polévka pol. BZL | pololetní prázdniny pololetní prázdniny |
| Po 5.2. | polévka pol. BZL | jarní prázdniny jarní prázdniny |
| Út 6.2. | polévka pol. BZL | jarní prázdniny jarní prázdniny |
| St 7.2. | polévka pol. BZL | jarní prázdniny jarní prázdniny |
| Čt 8.2. | polévka pol. BZL | jarní prázdniny jarní prázdniny |
| Pá 9.2. | polévka pol. BZL | jarní prázdniny jarní prázdniny |
| Po 12.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML | babiččina bramboračka (A: 03,09) bramborová (A: 09) bramborová (A: 01,09) masová směs po čínsku, jasmínová rýže, čaj/kakao, ovoce (A: 01,03,06,07,09,13) masová směs na zelenině, rýže, čaj/kakao, ovoce (A: 07) masová směs po čínsku, rýže, čaj, ovoce (A: 01,03,06,07,09,13) |
| Út 13.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | hovězí bujón se špeclemi (A: 01,03,09) bujón s bezlepkovými těstovinami (A: 09) hovězí bujón se špeclemi (A: 01,03,09) pečená vepřová kýta, míchaná zelenina, brambory, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09) kuřecí játra na cibulce, rýže se zeleninou, sirup, ovoce (A: 01,03,07,09) pečená vepřová kýta, míchaná zelenina, brambory, sirup, ovoce (A: 07) pečená vepřová kýta, míchaná zelenina, brambory, sirup, ovoce (A: 01) |
| St 14.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | zelná s párkem (A: 01) zelná zelná (A: 01) buchty s tvarohem, čaj/mléko, ovoce (A: 01,03,07) tatranská kotleta, brambory s petrželkou, čaj/mléko, ovoce (A: 07) bezlepkové buchty s tvarohem, čaj/mléko, ovoce (A: 03,07) tatranská kotleta, brambory s petrželkou, čaj, ovoce (A: 07) |
| Čt 15.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | česneková s krutony (A: 09) česneková s bezlepkovými těstovinami (A: 09) česneková s krutony (A: 09) roláda ze sekané se šunkou a sýrem, brambory s máslem, čaj s citr./kakao, salát (A: 01,03,07) kuskusoto s kuřecím masem a zeleninou, čaj s citr./kakao, salát (A: 01,03,06,07,09,10) sekaná pečeně s kukuřičnou strouhankou, brambory s máslem, čaj/kakao, salát (A: 03,07) sekaná pečeně, brambory, čaj s citr., salát (A: 01,03) |
| Pá 16.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | pohanková s bramborem (A: 09) pohanková s bramborem (A: 09) pohanková s bramborem (A: 09) kovbojské fazole, chléb, čaj, tvarohový dezert (A: 01,03,07,09,10) jáhlový nákyp s ovocem, čaj, tvarohový dezert (A: 03,07) vepřová pečeně, fazole, bezlepkový chléb, čaj, ovoce (A: 12) kovbojské fazole, chléb, čaj, ovoce (A: 01) |

Jídelní lístek

od 01.02.2018 do 28.02.2018

| | | |
|-----------------|---|--|
| Po 19.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | kapustová se špeclemi (A: 01,09) kapustová s bezlepkovými těstovinami kapustová se špeclemi (A: 01) uherská pečeně, barevné těstoviny, džus/mléko, salát (A: 01,03,07,09) obalované nugetky z mozzarely, brambory s máslem, džus/mléko, salát (A: 01,03,07) uherská pečeně, bezlepkové těstoviny, džus/mléko, salát (A: 07,09) uherská pečeně, těstoviny, džus, salát (A: 01,09) |
| Út 20.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | zeleninová s kukuřičnými vločkami grano (A: 01,09) zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 09) zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 01,09) vepřové kostky v mrkvi, brambory, sirup/kakao, ovoce (A: 01,07) těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, obloha, sirup/kakao (A: 01,03,07,09,10) vepřové kostky v mrkvi, brambory, sirup/kakao (A: 07) vepřové maso v mrkvi, brambory, sirup, ovoce (A: 01) |
| St 21.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | kmínová s vejci (A: 01,03,09) kmínová s vejci (A: 03,09) kmínová s vejci (A: 01,03,09) vepřový jazyk na smetaně, knedlík, džus, ovoce (A: 01,03,07,09,10) vepřový perkelt, divoká rýže, džus, ovoce (A: 01,03,07,09,10) vepřový perkelt, rýže, džus, ovoce vepřový perkelt, rýže, džus, ovoce (A: 01) |
| Čt 22.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | cizrnová s rajčaty a bazalkou- Dnes vaříme s Podravkou (A: 01) cizrnová s rajčaty a bazalkou- Dnes vaříme s Podravkou cizrnová s rajčaty a bazalkou (A: 01) kuřecí nudličky s kari omáčkou z pečených jablek, rýže, sirup, salát (A: 01,03,06,07,09,13) pljeskavica(chorvatská mas.placka se zelen.),opékané brambory, sirup, dresink (A: 01,03,07,09,10) přírodní kuřecí nudličky se zeleninou, rýže, sirup, salát (A: 09) přírodní kuřecí nudličky se zeleninou, rýže, sirup, salát (A: 01,09) |
| Pá 23.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | rajčatová s kapáním (A: 01,03,07) rajčatová s bezlepkovým kapáním (A: 03,07) rajčatová s bezlepkovým kapáním (A: 01,03) špindlerovo maso(vepř.s játry a žamp.), bulgur, džus/mléko, kompot (A: 01,03,06,07,09,12,13) přírodní hovězí pečeně, šípková omáčka, bramborové kopýtka, džus/mléko (A: 01,03,07,09,10,12) kotleta na přírodní způsob, brambory s petrželkou, džus/mléko, kompot (A: 07,12) kotleta na přírodní způsob, brambory s petrželkou, džus, kompot (A: 01) |
| Po 26.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML | fazolová s čočkou beluga (A: 01,09) fazolová (A: 09) fazolová (A: 01,09) rybí filé na rozmarýnu, brambory s máslem, čaj/kakao, salát (A: 04,07) jogurtové knedlíky s borůvkami, čaj/kakao, ovoce (A: 07) rybí filé na rozmarýnu, brambory s máslem, čaj/kakao, salát (A: 04,07) rybí filé na rozmarýnu, brambory, čaj, salát (A: 04) |
| Út 27.2. | polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML | slepičí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09) slepičí vývar s masem a bezlepkovými nudlemi (A: 09) slepičí vývar s masem a nudlemi (A: 01,03,09) boloňské špagety s masem a sýrem, džus/kakao, ovoce (A: 01,03,07,09) rýžové špagety s masem, džus/kakao, ovoce (A: 07,09) boloňské špagety s masem, džus, ovoce (A: 01,09) |
| St 28.2. | polévka | květáková s mrkvi (A: 01,03,07) |

Jídelní lístek

od 01.02.2018 do 28.02.2018

| | |
|------------|--|
| pol. BZL | květáková s mrkví (A: 03,07) |
| pol. BZML | květáková s mrkví (A: 01,03) |
| oběd 1 | smažený krůtí řízek, brambory s pažitkou, sirup, salát (A: 01,03,07) |
| dieta BZL | smažený krůtí řízek obalený v kukuřičné strouhance, brambory s pažitkou, sirup, salát (A: 03,07) |
| dieta BZML | smažený krůtí řízek, brambory s pažitkou, sirup, salát (A: 01,03) |

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer |
| | 03 | Veje | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 13 | Vlčí bob |
| | 07 | Mléko | | |

Během pololetních a jarních prázdnin Školní jídelna není v provozu.

Všichni strážníci jsou z obědů odhlášeni, zajistěte si včas přihlášky a odhlášky obědů.

Dobrou chuť přeje kolektiv zaměstnanců Školní jídelny

E.Roupcová

ředitelka ŠJ